

Biblioteket

psykiatriska klinikerna

Nya Böcker
Oktober 2010



citat

Besök, eller beställ en bok av oss.
Har vi inte boken, kan vi ta hem den från något annat bibliotek åt dig!

Vi har även tidningar till utlån (3 dagar)
tex. Illustrerad Vetenskap, Allt i Hemmet, Digitalfoto, Amelia m.m

Öppettider:
Måndag 9.30-12.00, 13.00-16.00
Torsdag 9.00 – 13.30
Fredag 9.30 – 13.30

Emil Lindells väg 13-15
351 12 Växjö

Tel. 0470-58 64 70
Email: sobibl1.osf@ltkronoberg.se

Romaner

Stenhimlen

Karin Brunk Holmqvist

Erna är 34 år och okysst. En låda med hembygdsböcker som hon ropar in på auktionen efter rektor Pålsson öppnar nya dörrar i fantasin och i verkligheten. Ur en av böckerna ramlar det ett brev. Det är ett innerligt kärleksbrev till framlidne rektorn från Maria. Men Erna vet att rektorns fru hette Marta...

En dag till skänks

Anna Gavalda

Tre syskon rymmer från ett tråkigt bröllop och söker upp sin yngste bror som arbetar som guide vid ett lantligt slott. Utflykten blir till ett sista skimrande ögonblick av lycka, den sista gången som de tillsammans verkligen får vara ansvarslösa och fria som barn. Denna dag kommer oväntat, som en gåva. De vet att vardagen och allvaret väntar, och att livet aldrig mer kan bli som när de var barn, men just i nuet låter de ingenting förstöra lyckan. Ett melankoliskt slutackord förhöjer allvaret i denna moderna, charmiga och roliga kortroman.

Skärseld

Simon Stranger

Ett möte mellan två världar. Om femton år gamla Emilie från Norge och arton år gamla Samuel från Ghana. Emilie är på semester med sin familj på Kanarieöarna och på en joggingtur ser hon en grupp afrikanska båtflyktingar. Människor som har offrat allt för ett nytt och bättre liv i Europa. En av flyktingarna är Samuel. Snart kommer deras vägar att korsas och deras liv att förändras för alltid

Vet du...

Över **40** Cd-böcker finns även till utlån, bland annat:
Vårlik, Freja – sagan om valhalla, Box 21, Nattvandraren.

Det finns även cd-böcker av: Björn Hellberg, Marie Jungstedt,
Mark levengood m.m

Deckare och Spänning

En sannolik historia

Karin Alvtegen

Helena uppfyller en gammal dröm när hon och hennes man köper en liten gård i Norrland för att driva hotell. Men äktenskapet knakar i fogarna och snart är skilsmässan ett faktum. Kvar står Helena med hotellet, en förlorad tillvaro och en olycklig tonårsdotter.

Finansmannen Anders karriär har varit framgångsrik. Men i takt med att pengarna strömmat in har tillvaron känts alltmer meningslös. På en raksträcka i Norrland utmanar han ödet och gasar och tänker att nu får det gå som det vill. Han vaknar upp på ett sjukhus. Efter sjukhusvistelsen tar han in på ett litet hotell i en norrländsk by. Där möter han Helena.

I byn bor också den gamle Verner. Han lever utanför gemenskapen och uppfattas som en kuf. Ändå blir det han som får Helena och Anders att inse att det som de försöker förtränga i sina liv istället kan ge dem kraft att bryta gamla tankemönster och gå vidare.

Dömd för livet

Mats Ahlstedt

I 23 år har Tony suttit fängslad för mordet på Marianne. När han släpps fri återvänder han till Marstrand med en tanke i huvudet: Han ska ta reda på vem som gjorde det. Men någon annan har bestämt sig för det motsatta och snart tyder allt fler händelser på att Tony har inlett en hämnd mot alla som var inblandade i rättegången där han fälldes, oskyldig.

Alltför nära

Linwood Barclay

17-åriga Derek har kommit på den perfekta planen för att kunna få vara ifred och hängla med sin tjej. Han ska gömma sig i sin bästa väns hus när familjen reser bort. Men bara en kort stund efter avfärd kommer familjen tillbaka och Derek gömmer sig i källaren. Plötsligt ringer det på dörren. Sen hör han de första två skotten, ett skrik och sen ett skott till. Fotsteg närmar sig, dörren till källaren öppnas...

När familjen Cutters grannar, den socialt välanpassade familjen Langley, skjuts till döds i sitt hem i den slumrande småstaden Promise Falls, börjar gamla synder flyta upp till ytan. Rädslan håller familjen Cutter i ett järngrepp. Mönstret blir tydligare och tydligare. Har mördaren verkligen gått till rätt hus?



Memoarer

Mitt galna liv : en memoar om psykisk sjukdom

Arvid Lagercrantz

Ur förordet:

Det här är en memoar om psykisk sjukdom. Med nödvändighet handlar den också om mig själv men mest om min sjukdom, hur jag led, hur jag behandlades och vad läkarna skrev i mina journaler.

Jag vet att många människor har liknande problem. Låt oss dela ensamheten.

Jag har varit journalist i hela mitt 67-åriga liv, politisk reporter på Dagens Eko i många år och sedan vice VD och VD för Sveriges Riksradio i 10 år.

Mina maniska perioder har blivit många. Jag har fått elchocker, legat i bälte och fått massor med psykosmedicin. Dessemellan har jag varit helt frisk. Jag bjuder här på vad jag kallar Mitt galna liv.

ARVID LAGERCRANTZ (f. 1942) fick redan i tidig ålder diagnosen psychosis manico-depressiva och delar här med sig av sina upplevelser och erfarenheter.

I sina memoarer skriver han om terapin som åttaåring och elchockerna vid femton års ålder, om den svåra journalistdebuten och sin tvillingbrors självmord. Berättelsen handlar också om hur han klarade av att arbeta som journalist mellan de maniska perioderna och turerna in och ut från de psykiatriska klinikerna samt om tvångsintagningen på Beckomberga.

I den avslutande delen återger författaren sina tankar och reflektioner om den kemiska och biologiska kopplingen till sjukdomen och de anhörigas situation.

I dag lever Arvid med diagnosen bipolär sjukdom typ 1 och i *Mitt galna liv* berättar han om de olika stadierna fram till acceptandet av sjukdomen.

Kvarteret Glöden : Vasastan i Stockholm på 1940-talet

Berndt Mannhagen

Vi följer Loffe under krigets två sista år hemma i Stockholmskvarteret Glöden i Vasastan. Kompisarna finns där och Loffe har just börjat i klass tre i Matteus skola.

Från början var boken tänkt som en ungdomsbok om Loffe, som är nio år, och rör sig kring gatorna hemma vid Vanadisplan i Stockholm under åren 1943-1945. Under arbetets gång har intresset för boken varit så stort bland

vänner och jämgamla att målgruppen har utökats till läsare som själva var unga i Sverige vid tiden för andra världskriget.

Läsare har sagt: Just det här upplevde jag själv fastän inte i Stockholm utan på annan ort. Kommer du ihåg vedtravarna, gårdsmusikanterna, biomatinéerna sommarkolonierna o.s.v..

Ransoneringen, mörkläggningen, gengasen, luftskyddsövningarna, isoleringen och begränsningarna inom olika områden satte sin prägel på ungdomarna som växte upp, och de minnena lever kvar idag i vuxenålder. Boken ger en nostalgisk kick åt äldre, på samma gång som boken utgör en utmärkt läsebok på alla stadier i skolan för att förklara hur vi hade det under kriget. En idag nyttig läsning.

Böcker för kroppen & Själen

Döden i grytan : om vår rädsla för riktig mat

Henrik Ennart, Mats-Eric Nilsson

Hembakade bullar anses som farligare än fabriksstillverkade. Många förskolor förbjuder numera barnen att vara med i köket och ibland även att bre sina egna smörgåsar. Och för den som driver en korvkiosk är det betydligt lättare att få tillstånd att servera pulvermos än riktigt potatismos.

Att hantera färskvaror betraktas idag som ett högriskprojekt medan hårt processade och oaptitliga matprodukter paradoxalt nog uppfyller samtliga myndighetskrav.

Hur har det blivit så?

Döden i grytan visar hur lagar och regler gynnar den näringsmässigt utarmade industrimaten på den traditionellt tillagade matens bekostnad. Ändå är det just i de jättelika matfabrikerna som farliga bakterier och virus har bäst förutsättningar att alstras och spridas.

Sjukhussjuka, svininfluensa och nya aggressiva magbakterier är bara några av de hälsofaror som kan spåras tillbaka till de miljöförstörande fabriksfarmer med tiotusentals djur som med EU-stöd nu även etableras kring Östersjön. Dessa gigantiska samlingar av höns, kor och svin förser matindustrin med billiga komponenter till de standardiserade menyer som erbjuds i allt från skolor och äldreboenden till sjukhus och vanliga lunchkrogar.

Men allt är ändå inte nattsvart. Än är det inte försent att hitta tillbaka till de riktiga råvarorna, de rena smakerna den sanna matupplevelsen!

Mod : stå upp för dig själv

Maria Gerlofson

Jag är ingen mes. Jag är modig. För det mesta. Men ibland är jag dålig på att stå upp för mig själv. Jag ser också hur andra beter sig som jag vi låter folk passera våra gränser, vi säger ja fast vi skulle vilja säga nej och tvärtom. Vi protesterar inte när chefen har fel och vi låter oss behandlas respektlöst. Vi sväljer, biter ihop, slätar över och ursäktar andra.

Jag är inte så förtjust i den sidan hos mig själv. Världen skulle bli bättre om jag och andra var modigare. Därför skriver jag den här boken.

Att öka mitt eget och andras mod handlar om personlig utveckling. Men mod behövs också för att samhället, demokratin och ekonomin ska förbättras. Rädda människor förändrar inte världen. Det är modiga människor som för utvecklingen framåt.

Ångestfri : bli av med dina rädslor och fobier

Robert L. Leahy

Ångest ingår i vårt biologiska arv och genom att förstå den kan vi slippa dess tyranni och leva ett friare liv. Boken tillhandahåller ett antal självdiagnostiska test och är både en självhjälpsbok och en faktabok som går igenom de olika ångestdiagnoserna och deras orsaker, riktlinjer vid medicinering, samt ger information om sömnstörningar, avslappningsövningar och medveten närvaro.

Fortsättning *Kroppen & Själen...*

Livet är inte så tokigt om man beaktar alternativet

Nisse Simonson

Läkaren Nisse Simonson har gjort sig känd som en klok gubbe. Efter ett långt yrkesliv har han insett att mycket av det vi behöver för att må bra egentligen handlar om självklarheter. Det handlar om så jordnära saker som att motionera, äta rätt och vara tillsammans med våra nära och kära.

I sin bok *Livet är inte så tokigt om man beaktar alternativet* berättar han om sin livsfilosofi med avstamp från sina fyrtio år som läkare. Om patienter och kollegor som haft avgörande betydelse för honom och om hans syn på livet.

Nisse Simonson delar med sig av funderingar kring livets stora frågor och minnen som tonat fram under otaliga promenader med hunden.

Att älska livet mer än dess mening : betraktelser och övningar

Owe Wikström

Hur gör man för att leva ett andligt liv? Hur upplever man tron?

I *Att älska livet mer än dess mening* följer Owe Wikström den väg som de kristna mystikerna talar om. Det är en process som bygger på kyrkans äldsta traditioner.

Det här är en annorlunda bok av Owe Wikström, en reflektionsbok som är mer praktiskt orienterad än författarens tidigare böcker. Den spänner över sju veckor med en text per dag där varje veckodag är kopplad till ett existentiellt ord eller symbol. Måndagar är Naturens dag, tisdagar Glädjens dag, onsdagar Eldens dag, torsdagar Det heliga rummets dag osv. Var och en av de sju veckorna behandlar ett tema som i sin tur hör samman med den inre väg som kristna mystiker talar om 1; från längtan till aning, från aning till självrannsakan och inre glädje.

Owe Wikström talar här om erfarenheten av att vara buren, inlemmad i en gemenskap som sträcker sig bortom tiden, en upplevelse av tillit. Den handlar om såväl människans existentiella längtan som hennes successiva upptäckt av en andlig realitet. Det kan inte kallas något annat än tro.

En liten bok om ondska

Ann Heberlein

Finns godhet? Finns ondska? Finns det i så fall onda och goda människor eller enbart onda och goda handlingar?

Ann Heberlein undersöker och ifrågasätter våra föreställningar om ondskan. Hur ska man kunna förstå personer som Anders Eklund, Marc Dutroux och Josef Fritzl som fullt medvetande begått avskyvärda handlingar mot barn? Hur ska man se på barnen som själva blir förövare: Harris och Klebold från Columbine High eller Mary Bell? Hur var den institutionaliserade ondskan vi mötte i Abu Ghraib, det forna Jugoslavien eller Förintelsen överhuvudtaget möjlig? Och vad är det med männen egentligen? Varför begås de flesta onda handlingar av män?

Många frågor. Men Ann Heberlein hjälper oss också att formulera några av svaren. Hon menar att ondskan inte alls är obegriplig. Den är inte heller ett eget väsen. Snarare har den sitt ursprung i ojämlikhet och utsatthet och den hämtar näring ur människors rädsla och maktlöshet.

Det enda obegripliga är vår ovilja att göra mer för att stoppa den.

Humor

Handbok för pessimister

Leif Eriksson, Kristoffer Lind

Vem orkar väl ständigt le och gå omkring och se positivt på livet? För, handen på hjärtat, livet är ju i grund och botten en allt annat än lustig historia. Därför är den ärligaste och lämpligaste livshållningen pessimismen. Endast pessimister kan möta och tackla tillvaron med insikt och gott resultat.

I *Handbok för pessimister* ges många exempel på denna framgångsrika metod att stå ut med livet genom att se det för vad det är. Här får man lära sig att ständigt vara beredd på det värsta och - när katastrofen väl ett faktum - förtvivla med ett gott skratt. För humorn är för pessimisten det främsta vapnet.

"En pessimist är en person som ser sig om åt båda hållen innan han går över en enkelriktad gata."

Laurence J. Peter

"Livet är uppdelat i det hemska och det eländiga."

Woody Allen

"Vi föds nakna, våta och hungriga. Sedan blir det bara värre."

W.C. Fields

"Det trevliga med att vara en pessimist är att du alltid får rätt, eller blir glatt överraskad."

George F. Will

"Livet är aldrig rättvist, och det är tur för de flesta av oss att det inte är det."

Oscar Wilde



Visste du...

...att tar ca 507 år för en snigel att ta sig runt jorden.

CD-Böcker

Mirakelmannen

Jonas Moström

Första dagen på sin påtvingade tjänstledighet får kriminalkommissarie Johan Axberg ett oväntat samtal från Mattias Molin, en vän från barndomen som han inte haft kontakt med på många år. Han säger sig veta något om den olycka då en annan barndomsvän, den så kallade mirakelmannen Chris Wirén, drunknade under en fisketur.

Musik

En öppen vinter

Ulf Lundell

Livet, kärleken och döden - med soundtrack

En öppen vinter är en ärlig och utlämnande samling prosalyriska texter direkt från mannen och människan Ulf Lundell. Nedteckningar, reflektioner och dagboksblad som handlar om åren före 60, om det som varit och det framtida som ännu inte tagit form.

Om kärlek och liv, lycka och sorg, drömmar, rädslor och besvikelser - och döden litegrann.

Till texterna finns också ett soundtrack, 11 nyskrivna sånger som kompletterar och förstärker det skrivna.

Cd Medföljer.

Medicin

Grundläggande vetenskapsteori

Carl Martin Allwood, Martin G. Erikson

Vad är vetenskap? Vilka begränsningar, om några, finns det för människans möjlighet att nå en korrekt förståelse av verkligheten?

Grundläggande vetenskapsteori för psykologi och andra beteendevetenskaper har ett brett integrerat perspektiv och förmedlar på ett lättförståeligt sätt en realistisk bild av vetenskap och forskning inom beteendevetenskap, med tyngdpunkt på psykologi. Inledningsvis behandlas det vetenskapliga sammanhang som forskare inom beteendevetenskaperna arbetar i och hur deras vardag ser ut. Detta ger en nödvändig bakgrund till en djupare förståelse av de olika vetenskapsfilosofiska traditioner och perspektiv på vetenskap som därefter tas upp för granskning: positivism, pragmatism, hermeneutik, fenomenologi, social konstruktivism, kunskapssociologi, feminism, m.fl.

Fortsättning Medicin...

Etablerade och outsiders : en sociologisk studie om grannskapsproblem

Norbert Elias

Vad sker i ett vanligt bostadsområde i en engelsk industristad när en grupp nyinflyttade arbetare från London söker anpassa sig till stadsdelen? Följden blir en konflikt och maktkamp mellan "etablerade", de gamla familjerna, och de nyinflyttade, "outsiders", som gäller hur man ska bete sig för att bli accepterad. Den etablerade gruppens makt utövas genom moralisk stigmatisering i form av förtal och skvaller. Genom att brännmärka den stökiga minoriteten bland outsiders blir hela gruppen moraliskt stigmatiserad.

Norbert Elias visar på ett fascinerande sätt hur denna moraliska stigmatisering är ett allmänt förekommande maktmedel inom varje maktförhållande mellan en etablerad och dominerande grupp och en underordnad, dominerad grupp. Det gäller för maktrelationerna mellan bofasta och invandrare, vita och svarta i USA, högkastiga och kastlösa indier, män och kvinnor, välbeställda och fattiga.

Psykoterapi vid dissociativa störningar

Anna Gerge, Lennart Alm, Etzel Cardeña, Elisabet Mattsson, Lilli Ann Rabe Lyttkens, Gabriella Rudstam, James R. Samec, Marianne Stahlheuer, April Steele, Bodil Söderström

Anna Gerge och inbjudna medförfattare; Lennart Alm, Etzel Cardeña, Elisabet Mattsson, Lilli Ann Rabe Lyttkens, Gabriella Rudstam, James R. Samec, Marianne Stahlheuer, April Steele och Bodil Söderström vill med denna bok bidra till en ökad förståelse av dissociation som fenomen.

Boken handlar om hur patologisk dissociation kan uppstå ur anknytningskador och annan traumatisering samt hur tillstånden kan behandlas.

Med utgångspunkt i den senaste forskningen och kliniska tillämpningen lyfts riktlinjer för vetenskapligt förankrad behandling av dissociativa störningar fram. Dessa innefattar bland annat olika former av klinisk hypnos och kvalificerat relationellt arbete. I boken ges även exempel på hur utvidgade EMDR-protokoll kan användas när patienterna är tillräckligt stabiliserade.

Boken avslutas med berörande kliniska vinjetter.

Trauma : om psykoterapi vid posttraumatisk och dissociativ problematik

Anna Gerge

Författaren visar övertygande i den omskakande text att många fler sjukdomstillstånd än vad som vanligtvis framkommer inom sjukvården, är orsakade av traumatiska livshändelser - om bara omsorg och medvetenhet läggs vid undersökning av patientens anamnes.

Med ingående fallbeskrivningar visar författaren dessutom hur dess allvarliga tillstånd kan läkas med hjälp av grundlig psykoterapeutisk-traumatologisk behandling. Allt redovisat med en omfattande och aktuell dokumentation.

Skattningsformulär för diagnostisering av traumaskador som komplex PTSD och dissociation ingår som värdefulla bilagor.

Psykodynamisk organisationspsykologi

Torben Heinskou, Visholm (red.)

Med teoretisk utgångspunkt i bl.a. Travistocktraditionen, beskriver boken ur ett skandinaviskt perspektiv hur omedvetna psykologiska och gruppdynamiska processer verkar i, under och bakom den målinriktade organisationsvärlden.

Boken är ett omfattande verk där tio författare med gedigen bakgrund i såväl psykodynamisk teori som organisationsteori medverkar och den berör bl.a. områden som personlig träning i reflektionsgrupper. Dessutom har den ett aktuellt genusperspektiv i diskussionerna kring rollteori.

Psykodynamisk organisationspsykologi är skriven för chefer, mellanchefer, konsulter och andra nyckelpersoner i verksamheter med intresse för att belysa psykodynamiska processer mellan individ, grupp och organisation.

Självskada : en etnologisk studie av mening och identitet i berättelser om skärande

Anna Johansson

Att må bättre är en kamp mot hela ens identitet, berättar en tjej då hon efter många år av självdestruktivitet har slutat skära sig. Självskadande handlingar, framför allt bland unga kvinnor, har uppmärksammats allt mer i den offentliga debatten sedan sent 1990-tal. Etnologen Anna Johansson har intervjuat personer som skär sig själva och hon har följt diskussioner om självskada och psykisk

ohälsa på en rad internetforum. I Självskada: En etnologisk studie av mening och identitet i berättelser om skärande visar hon hur betydelser skapas kring skärande i dessa olika sammanhang och vad det kan innebära

att identifiera sig som någon som skär sig.

Diskussionsforum på nätet utgör arenor för kollektivt identitetsskapande, där normer och värderingar etableras kring självskada och psykisk ohälsa. De erbjuder stöd och support, men de kan också uppfattas

som destruktiva. I boken undersöks detta, liksom de uppfattningar om psykiatrin, om föräldrar och om andra självskadare som formuleras i berättelser om skärande.

De allra flesta av dem som boken handlar om är unga tjejer och relationen mellan självskada och kön är ett genomgående tema i avhandlingen. Boken belyser komplexiteten i det som sker när personer med

självskadabeteende möts på internet och visar på de ofta motstridiga identifikationsmöjligheter som framträder i berättelser om skärande.

Det naturliga åldrandet : om vägen mot gerotransendens

Barbro Wadensten

Boken innehåller praktiska riktlinjer som personalen i äldreomsorgen kan arbeta efter.

Barbro Wadensten är sjuksköterska och docent vid Uppsala universitet. Hon forskar om det friska åldrandet, gerotranscendens och omvårdnad av äldre.

Oxford Textbook of Suicidology and Suicide Prevention

Danuta Wasserman, Camilla Wasserman

The Oxford Textbook of Suicidology is the most comprehensive textbook on suicidology and suicide prevention that has ever been published. It is written by world-leading specialists and describes all aspects of suicidal behaviour and suicide prevention, including psychological, cultural, biological, and sociological factors.

OBS! Engelsk text!

Vet du...

...att på biblioteket har vi även tidningar och tidskrifter.

Tidskrifterna kan man få låna hem 3 dagar,
med undantag för det senaste veckan nummer.

Vi har bland annat:

- Gör det själv
- Digital Foto
- Fiske Journalen
- Allt om hemmet
- Hus & hem
- Pc för alla
- Illustrerad Vetenskap

Ni har väl inte glömt att vi har nya öppettider efter den 1 oktober 2010?

Måndag 9.30-12.00, 13.00-16.00

Torsdag 9.00 – 13.30

Fredag 9.30 – 13.30

Välkomna!