

Uppdrag till rehabiliteringsteam i närsjukvården

Bakgrund

Regeringen redovisade i budgetpropositionen 2006 att man avsåg göra en treårig satsning för att utveckla sjukskrivningsprocessen. Ett antal rapporter hade entydigt påvisat stora brister inom områdena ledning och styrning, kompetensutveckling, samverkan samt kvinnors ohälsa. Landstingen fick av Sveriges Kommuner och Landsting uppdraget att inkomma med en handlingsplan innehållande konkreta åtgärder i syfte att förbättra och utveckla ovanstående områden. Handlingsplanen skulle dessutom innehålla en beskrivning av hur landstinget tänkte implementera det försäkringsmedicinska beslutsstödet.

Med anledning av ovanstående har en rad åtgärder genomförts i Landstinget Kronoberg i syfte att förbättra sjukskrivningsprocessen.

I budgetpropositionen 2008 kom ytterligare förslag på lagförändringar och åtgärder med syftet att sjukförsäkringen ska ge inkomsttrygghet för den som drabbas av sjukdom eller skada och samtidigt ge motiv och möjlighet till att återgå i arbete. Arbetslinjen och tillvaratagande av arbetsförmågan ska vara vägledande i sjukskrivningsprocessen.

Försäkringskassan ska genom aktiva och tidiga insatser arbeta för att motverka långtidssjukskrivning och utanförskap.

Under våren 2008 fattade regeringen beslut om att en rehabiliteringskedja och rehabiliteringsgaranti skulle införas. De nya reglerna gäller från den 1 juli 2008.

Reglerna innebär i korthet:

- sjukpenningen begränsas till ett år och förlängd sjukpenning införs
- en rehabiliteringskedja för bedömning av arbetsförmåga införs
- tidsbegränsad sjukersättning upphör

- nya regler för rätten till sjuk- och aktivitetsersättning införs
- en rehabiliteringsgaranti införs successivt

Rehabiliteringsgarantin innebär att hälso- och sjukvården ska vidta arbetsförmågehöjande åtgärder för patienter med diagnoserna psykisk ohälsa, depression, ångest, smärta i rygg, nacke och axlar samt stress.

För att klara regeringens krav på en kvalitetssäkrad sjukskrivningsprocess, ett tidigt omhändertagande, en effektiv rehabiliteringskedja och rehabiliteringsgarantin krävs att Landstinget Kronoberg vidtar strukturella åtgärder.

Rehabiliteringsteam

För att åstadkomma en väl fungerande sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess inrättas rehabiliteringsteam i närsjukvården.

Teamet ska primärt bestå av behandlande läkare, arbetsterapeut, psykosocial resurs med möjlighet till psykologbedömning, sjukgymnast och sjukskrivningskoordinator på vårdcentralen (utses internt på vårdcentralen). Vid avstämningsmöte som Försäkringskassan kallar till deltar läkare och efter behov andra professioner i rehabiliteringsteamet.

Rehabiliteringsteamets uppdrag

Uppdraget omfattar patienter:

- som riskerar långvarig sjukskrivning
- som omfattas av rehabiliteringsgarantin
- med långvariga sjukdomstillstånd eller funktionsnedsättningar

En viktig uppgift för den paramedicinska personalen är att bedöma hur patientens funktions- och aktivitetsförmåga påverkar arbetsförmågan i förhållande till det vanliga arbetet eller till annat arbete hos samma arbetsgivare eller i förhållande till arbete på den reguljära arbetsmarknaden.

Bedömningarna kan komplettera och vara ett stöd till läkarnas medicinska utlåtanden.

Rehabiliteringsteamet ska:

- genom ett tidigt multiprofessionellt omhändertagande minska risken för långa passiva sjukskrivningar
- utveckla samverkan internt inom landstinget mellan olika verksamheter för att undvika långa passiva väntetider och stödja parallella processer

- utveckla samverkan externt med andra aktörer såsom arbetsgivare, företagshälsovård, Försäkringskassa, Arbetsförmedling, socialförvaltning och andra rehabiliteringsaktörer
- så långt möjligt i all diagnostik, behandling och rehabilitering utgå från nationella och lokala vårdprogram, riktlinjer och aktuell evidens
- tillse att patienter med diagnoser som omfattas av rehabiliteringsgarantin ska erhålla behandling och rehabilitering enligt de krav som ställs i denna
- göra patienten delaktig i rehabiliteringsprocessen och har en aktuell rehabiliteringsplan dokumenterad i patientens journal

Motsvarande arbetssätt ska införas inom de paramedicinska enheterna i länssjukvården gentemot de kliniker som berörs av de nya reglerna.

Länets samlade rehabiliteringsresurser ska vara en tillgång för de patienter som bedöms ha behov av olika specifika rehabiliteringsinsatser som ej finns att tillgå inom närsjukvården.