

Linnea Kronoberg



Layout och produktion: Etyd
Foto: Matton (där ej annat anges)
Tryck: Davidsons Tryckeri
April 2010



Foto: Hans Runesson

Vem är Linnea?

Linnea kallar vi en äldre person, man eller kvinna, som har flera sjukdomar. Det är en person som har många sjukvårdskontakter och som i sin vardag är beroende av hjälp från kommunens äldreomsorg eller av närstående och som därför behöver ett extra omhändertagande.

Linnea – ett samarbetsprojekt

Linnea har fått ett ansikte genom ett samarbetsprojekt mellan Landstinget Kronoberg och länets åtta kommuner som startade år 2005. Projektet skapade samtidigt ett stort nätverk för vård- och omsorgspersonal.

I återkommande Linneaprojekt inbjuds medarbetare från olika professioner att delta i lokalt anknutna team. I teamet kan läkare, sjuksköterskor, enhetschefer, undersköterskor, paramedicinare och biståndshandläggare från både kommun och landsting ingå.

Inför varje projekt intervjuar deltagarna en Linnea som de möter via den egna professionen. På så vis utgår teamet från Linneas livsvärld. Intervjuerna diskuteras i teamen och är vägledande för val av förbättringsområde.



Små förbättringsinsatser leder till stora kvalitetsskillnader för Linnea

Med hjälp av genombrottsmetodik, ett systematiskt och beprövat sätt att genomföra kunskapsbaserade förbättringar i vården, prövas många små förändringar. Grunden är alltid vad som blir bäst för Linnea.

Till varje idé om förbättring formuleras mål. Förändringar testas i liten skala och med enkla mått och mätmetoder prövas sedan om den har lett till en förbättring. De systematiska testerna utgår från Nolans förbättringsmodell PDSA-cirkeln (Plan-Do-Study-Act). Testet ligger sedan till grund för hur förändringsarbetet ska fortskrida.

Exempel på förbättringsarbeten

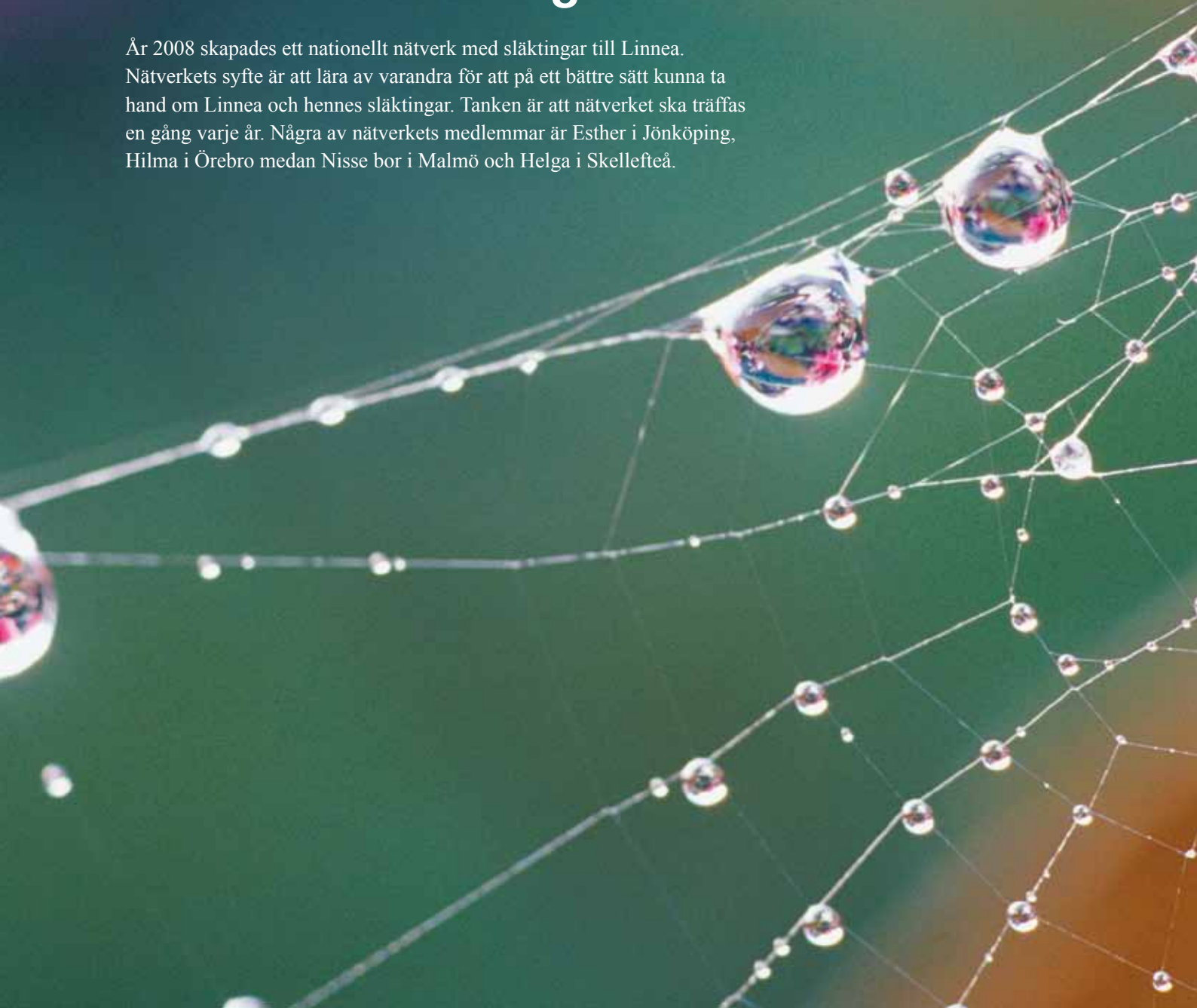
Fram till våren 2010 har drygt 30 team med cirka 165 deltagare från Linneas vård- och omsorgsnätverk genomfört förbättringsarbeten. Många områden har berörts utifrån olika synvinklar. Bland dessa finns:

- Informationsöverföring
- Vårdplanering
- Säker inskrivning
- Kontinuitet
- Säker utskrivning
- Läkemedel
- Fallproblematik
- Nutrition

Läs mer om genomförda förbättringsarbeten på Linneas hemsida, www.ltkronoberg.se/linnea

Linnea har släktingar

År 2008 skapades ett nationellt nätverk med släktingar till Linnea. Nätverkets syfte är att lära av varandra för att på ett bättre sätt kunna ta hand om Linnea och hennes släktingar. Tanken är att nätverket ska träffas en gång varje år. Några av nätverkets medlemmar är Esther i Jönköping, Hilma i Örebro medan Nisse bor i Malmö och Helga i Skellefteå.



Den friska luften ökade välbefinnandet

Vinden blåser genom håret. Solens varma strålar bränner på en kal hjässa.

Kylan biter i kinderna. Regnet blöter ner en nystruken skjorta. Luften är kvav och torr.

Hur vädret känns är det inte alla som får uppleva. Många äldre på olika boenden runt om i Sverige blir sittande inomhus trots att forskning pekar på att utevistelser ökar vårt välbefinnande. På ett boende i Älmhult insåg man tidigt samma sak då man lät en grupp äldre vistas ute flera gånger i veckan.

Vädret väcker starka känslor.

Elsa har inte varit utomhus på länge. När hon kommer ut har det börjat regna och luften är sval. Det dröjer inte länge innan tårarna kommer. Det var så länge sedan hon kände regnet i ansiktet. En farbror i rullstol vägrar ta på sig sin hatt, han vill känna vinden blåsa genom håret. När frisk luft inte längre är en självklarhet kan en promenad i regnet väcka starka känslor. Det är självklart att barn ska vara ute minst en gång om dagen. Många äldre kommer till sina balkonger men sällan längre än så.

Projekt gav tydliga resultat

Anna Högberg är rehabiliteringsassistent på Nicklagården i Älmhult och hon fanns med i en av Linneas projektgrupper. Gemensamt för alla grupperna i projektet var att försöka göra livet bättre för Linnea, symbolen för länets drygt 700 multisjuka personer.

– Under fyra veckor var målet att en grupp äldre skulle vistas utomhus minst fyra gånger i veckan, vissa var ute varje dag, berättar Anna.

Under den här perioden hjälpte personalen de boende att fylla i en enkät om hur dem upplevde sitt välbefinnande, sin sömn och aptit. Resultaten var entydiga. Alla upplevde en klar förbättring sedan promenaderna infördes. Redan efter halva tiden syntes en tydlig förbättring. Dessutom fick de boende och personalen mer att prata om.

– Det blev så mycket roligt runtomkring, berättar Anna.

Promenaderna måste prioriteras

Det är lätt att skylla på att personalstyrkan inte räcker till för att gå ut. Att dom gamla inte vill, eller att dom saknar bra kläder för att vara ute.

– För att lyckas måste personalen ha samma mål och visioner. Det gäller att prioritera utevistelserna, säger Anna.

I Älmhult gick alla ut tillsammans och promenaderna blev en del av de dagliga rutinerna.

Utanför fönstret blommar syrenen, några barn cyklar förbi med sina färgglada ryggsäckar.

Någon målar om det stora huset i korsningen, färgen lyser varm och gul. Frisk luft handlar inte bara om att komma ut utan också om att få ta del av det som händer utanför.

Vill du veta mer?

www.ltkronoberg.se/linnea

E-post: lsv-med-vaxjo-linnea@ltkronoberg.se



 **Landstinget
Kronoberg**

 **Alvesta
kommun**

 **Lessebo Kommun**

 **LJUNGBY
KOMMUN**

 **MARKARYDS
KOMMUN**

 **Tingsryds
kommun**

 **Uppvidinge
KOMMUN**

 **Växjö kommun**
Europas grönaste stad

 **Älmhults
kommun**