

Sie haben bei Bedarf Anspruch auf einen Dolmetscher. Bitte teilen Sie uns rechtzeitig vor Ihrem Besuch mit, wenn Sie einen Dolmetscher brauchen. Das Gesundheitspersonal wird dann ein Dolmetscherbüro mit der Vermittlung eines Dolmetschers beauftragen.

Wenn Sie krank werden

Wenn Sie krank sind oder sich verletzt haben. Wenn Sie Fragen haben, sind Sie bei der Provinzialverwaltung Kronoberg jederzeit willkommen.

Rufen Sie in Notfällen die 112 an

Rufen Sie die 112 für den SOS-Alarm an, wenn es um lebensbedrohliche Krankheiten oder Verletzungen geht. Der SOS-Alarm ist rund um die Uhr für Sie da. Hier erhalten Sie Rat, während Sie auf den Krankenwagen warten.

Rufen Sie die 1177 für Beratung bei Pflege

Sie können die Krankenpflegeberatung rund um die Uhr erreichen. Hier können Sie mit jemandem sprechen, der Ihre Fragen beantworten kann. Sie erfahren, ob Sie selbst etwas tun können, oder ob Sie die Krankenschwester, den Arzt oder die Notfall-Ambulanz im Krankenhaus besuchen müssen.

Wenn Sie während des Tages krank werden

Im Gesundheitszentrum finden Sie Personal, das das Wissen und die Kompetenz hat, um die meisten Krankheiten zu behandeln. Manchmal reicht ein guter Rat, in anderen Fällen können Sie einen Arzttermin bekommen.

Wenn Sie fachärztliche Versorgung im Krankenhaus benötigen, hilft der Arzt im Gesundheitszentrum.

Wenn Sie abends, in der Nacht oder am Wochenende krank werden

Rufen Sie die Bereitschaftszentrale abends und am Wochenende bei akuten Fällen an, wenn Ihr Gesundheitszentrum geschlossen ist. Rufen Sie vor Ihrem Besuch immer die Bereitschaftszentrale an.

Ljungby - Öffnungszeiten: Mo - Fr 17-21 Uhr, Sa - So 8-21 Uhr Tel: 0372-58 51 00

Växjö - Öffnungszeiten: Mo - Fr 17-21 Uhr, Sa - So 8-21 Uhr Tel: 0470-58 78 00

Selbstbehandlung

Gesundheit bedeutet ein gutes Leben - es geht einem gut. Damit es einem gut geht, müssen wir die Gefühle und Gedanken, die in uns auftauchen, genauso gut behandeln wie unseren physischen Körper. Beziehungen zu anderen Menschen sind wichtig, genau wie unsere Fähigkeit die richtigen Entscheidungen im Leben zu treffen. Letztlich geht es um die Fähigkeit Lust und Sinn in unserem Leben fühlen zu können – egal wie es ist. Auf der Website der Provinzialverwaltung können Sie mehr über „Det goda livet“ lesen.

Sie haben bei Bedarf Anspruch auf einen Dolmetscher. Bitte teilen Sie uns rechtzeitig vor Ihrem Besuch mit, wenn Sie einen Dolmetscher brauchen. Das Gesundheitspersonal wird dann ein Dolmetscherbüro mit der Vermittlung eines Dolmetschers beauftragen.

Selbstbehandlungsleitfaden

Der Selbstbehandlungsleitfaden enthält Hinweise, was man selbst tun kann, um leichtere Beschwerden zu lindern und zu heilen. Das Buch gibt Ihnen auch die Möglichkeit zu bestimmen, wann Sie die medizinische Versorgung brauchen. Sie können Ihr kostenloses Exemplar an den Krankenhauseingängen und in den Gesundheitszentren der Provinz erhalten. Das Buch können Sie auch über die Website der Provinzialverwaltung bestellen. Der Selbstbehandlungsleitfaden ist auch als Hörbuch vorhanden und kann unter der Telefonnr. 0470-58 85 56 bestellt werden.

www.1177.se

Auf der Website 1177.se/Kronoberg können Sie mehr über Krankheiten, Untersuchungen und Selbstbehandlung lesen. Hier finden Sie auch Patientinformationen, Kontaktadressen, Service und neues über die Kronoberg Provinzialverwaltung.