

Si fuera necesario, tiene derecho a recibir los servicios de un intérprete de idioma. Si necesita un intérprete, infórmenos cuando programe su visita. El personal de atención médica solicitará un intérprete a una agencia de interpretación.

Si se enferma

No dude en comunicarse con el Consejo del Condado de Kronoberg si tiene alguna pregunta después de enfermarse o lastimarse.

En una emergencia, llame al 112.

Llame a SOS Alarm (112) en casos de enfermedades o heridas posiblemente mortales. SOS Alarm tiene personal disponible las 24 horas. Pueden aconsejarlo mientras espera a la ambulancia.

Llame al 1177 para recibir asesoramiento sobre atención médica

Puede llamar al centro médico de emergencias las 24 horas. Puede hablar con una persona que responderá a todas sus preguntas. Puede averiguar si puede hacer algo usted mismo o si debe comunicarse con un enfermero, un médico o la unidad de emergencia de un hospital.

Si se enferma durante el día

El centro de atención primaria tiene personal que sabe cómo tratar la mayoría de las enfermedades. En algunos casos, un buen consejo es suficiente, pero, en otras ocasiones, es posible que necesite concertar una cita con un médico.

En caso de ser necesario, el médico del centro de atención primaria puede solicitar que reciba atención médica especializada en un hospital.

Si se enferma después del horario de trabajo, durante la noche o el fin de semana

Llame al centro médico de emergencias en caso de que se produzca una emergencia después del horario de trabajo, durante la noche o el fin de semana, es decir, cuando el centro de atención primaria está cerrado. Siempre llame por teléfono antes de dirigirse al centro médico de emergencias.

Ljungby: horario de atención: de lunes a viernes de 17 a 21; sábados y domingos de 8 a 21.

Teléfono: 0372-58 51 00

Växjö: horario de atención: de lunes a viernes de 17 a 21; sábados y domingos de 8 a 21.

Teléfono: 0470-58 78 00

Cuidados personales

Para mejorar la calidad de vida, es importante cuidar la salud y sentirse bien. Para sentirse bien consigo mismo, además de cuidar el cuerpo, es necesario ocuparse de los pensamientos y los sentimientos. Las relaciones con otras personas son importantes y también lo es la capacidad de tomar buenas decisiones. De hecho, esto puede estar relacionado con la capacidad de encontrarle significado a la vida más allá de las situaciones personales. Para obtener más información sobre cómo tener una vida sana, vaya al sitio web del Consejo del Condado.



Si fuera necesario, tiene derecho a recibir los servicios de un intérprete de idioma. Si necesita un intérprete, infórmenos cuando programe su visita. El personal de atención médica solicitará un intérprete a una agencia de interpretación.

Libro sobre cuidados personales

La guía de cuidados personales contiene asesoramiento y recomendaciones sobre lo que puede hacer para minimizar o curar enfermedades simples. La guía también lo ayuda a decidir si debe comunicarse con los servicios de atención médica. Puede obtener una copia gratuita en la recepción de los hospitales o en las unidades de atención médica del Consejo del Condado. También puede solicitar una copia en el sitio web del Consejo del Condado. También puede solicitar la guía de cuidados personales en CD al: 0470-58 85 56.

www.1177.se

En el sitio web [1177.se/Kronoberg](http://www.1177.se/Kronoberg) podrá obtener más información sobre enfermedades, exámenes y cuidados personales. Allí también encontrará información sobre el paciente, direcciones de contacto, servicios electrónicos y noticias acerca del Consejo del Condado de Kronoberg.