

ئەگەر پېنوبست بوو ئىو دەتوانن لە خزمەتگوزاری وەرگێرانی زارەکی کەلک وەرگرن. کاتی که چاوپیکەوتن لەگەڵ ئیو ریکەمخەرت، تکایە ئیە لە پېنوبستی خۆتان بۆ وەرگێری زارەکی ئاگادار بکەنەوه. پاشان کارگێرانی چاودیریەکانی تەندروستی بۆ ئامادەبوونی وەرگێری زارەکی لە کۆمپانیایەکی وەرگێران کاری پېنوبست جێبەجێ دەکەن.

## دۆسیەکانی نەخۆشی ئیو و زانیاری تاکەکەسی

بە مەبەستی چارەسەری شیاو و دلنیا، لەبەر دەستدابوونی زانیاری ناو دۆسیەکانی نەخۆش کاریکی پېنوبستە. وێرای ئەوه، لەبۆ گەرەنتی چۆنایەتی چاک، دلنیابوونی نەخۆش و کۆنترۆلی بەمادەچوون زانیاری وەها زانیاریگەلێک پېنوبستە. زانیاریەکانی ناو دۆسیە نەخۆش بریتی لە چاویلکەردنەکان و چارەسەرەکان، ئەو نەخۆشیانە که تووشیاریان بووه (پیشینە ی پزیشکی)، و هەندێ زانیاری پێوەندیدار بە پیشینەکانی خۆاندن لە نەخۆشخانەیه.

### دۆسیە جەموجۆر و یەکدەستەکان

ئیمە وەکو پەسپۆری تەندروستی لەم زانیاریە جەموجۆر و یەکدەستە کەلک وەرەگرن؛ ئەمە بە واتایە که ئیمە و هاوکارانی ئیمە لەم ناوئەنەیدا که ئیو لەبۆ وەرگرتنی چاودیری پزیشکی سەردانیانان کردوون، دۆسیەکانی دیکە ی پەسپۆرانی تەندروستی – لیژنەکانی ئەنجومەنی کەرت، شارەدارەکان و پێشکەشکارانی چاودیری چارەسەرکردنی تاییەتیمان لە بەر دەستدایە. مەبەست لەم کارە هاسان کردنەوه ی لیکدانەوه ی تەواوی پێوەندیدار بە پیشینە ی پزیشکی و پېنوبستیەکانی چاودیری تەندروستی ئیو یە.

بەتەنیا کارگێرانی پزیشکی لەسەر بنەمای پێوەندی کارگێر/نەخۆش لەگەڵ ئیو و بە مەبەستی پێشکەشکردنی چاودیری پزیشکی شیاو و دلنیا دەتوانن دۆسیەکانی ئیو لەبەر دەستیان بێت. ئەم بابەتە هەموو لیژنەکانی ئەنجومەنی کەرت، شارەوانیەکان و پەسپۆرانی تەندروستی تاییەتی که سەردانی لایانان کردووه لەبەر دەگرت. هیچکام لە کارگێرانی چاودیری پزیشکی مافی ئەو میان نییە بێ ریکەپێدانی ئیو دۆسیەکانی پێوەندیدار بە ئیو پێشکەشی دیکە ی پێشکەشکارانی چاودیری چارەسەری بکەن.

ئیو مافی ئەوتان هەبە که ئەندامی سیستەمی دۆسیە یەکدەستەکان نەین.

### بۆزاردە ی بەرگێری لە دەستراگەپشتن بە زانیاریەکان

ئەگەر نەتانیەت دەتوانن لە پێشکەشکردنی هەندێ زانیاری بۆ دیکە ی پەسپۆرانی تەندروستی بەرگێری بکەن؛ هەروەها دەتوانن لە هەر کاتیگدا ئەو هەلوەشێننەوه تاکو زانیاری لەبەر چاویگراو بکەن بەر دەستی کەسانی ریکەپێدراو. سەبارەت بە مندالان و کەسانی لاو یاسای تاییەت هەبە. ئەگەر سەرپەرشتن، مافی ئەوتان نییە بۆ لەبەر دەستدابوونی زانیاری ناو دۆسیەکانی مندال بەرگێری بکەن. ئەگەر تەسەنتان ژیر ۱۸ سالی دەتوانن کاتی گەپشتن بە تەمەنی ۱۸ سالانی بۆ لەبەر دەستدابوونی زانیاری ناو دۆسیەکانی خۆتان بەرگێری بکەن.

### چ کەسێک لە نیو مەرۆکی دۆسیەکە ی من ئاگادارە؟

بەتەنیا کارگێرانی پزیشکی لەسەر بنەمای پێوەندی کارگێر/نەخۆش لەگەڵ ئیو دەتوانن زانیاریەکانی ناو دۆسیەکانی ئیو میان لە بەر دەستدایەت. سەبارەت بە دەر خستن و چاودیری ریکەپێدراو، هەموو کارگێرانی چاودیری پزیشکی ئەو ئەمرکیان لەسەر شانە که لە زانیاری نەهینی تاکەکان پارێزگاری بکەن. کەسانی که ئاگادارن لەسەر نیو مەرۆکی دۆسیەکانی ئیو بە رحەتی دەکریت بناسرین، و ئیو مافی خۆتانە بزانی ئەوانە چ کەسانیکن. ئەنجومەنی کەرت هەندێ نمونە ی کتوپی که دوویات دەکرینەوه و ریکخراون لە تۆماری دۆسیەکان جێبەجێ دەکات. ئەگەر دەتانیەت، لەبۆ وەرگرتنی ریزبەندی تۆمارکردنی رووداوەکانی پێوەندیدار بە دۆسیەکانی خۆتان پێوەندی بکەن بە نوینەری پاراستنی زانیاریەکانی خۆتانەوه.

لەبۆ چارەسەرکردنی هەر جۆرە نادیارەکی لە دۆسیەکانی خۆتاندا و روونکردنەوه ی پێوەندیدار سەردانی لای کارگێرانی پزیشکی بکەن. ئەگەر وادەزانن که زانیاریەکان نادروستن، لە نووسینگە پێوەندیدارەکاندا دەکرێ تۆمار بکریت.

ئەگەر پېئوئىست بوو ئىۋە دەتوانن لە خزمەتگوزارىيە وەرگىزىرانى زارەكى كەلەك وەرگرن. كاتى كە چاوپىكەوتن لەگەل ئىۋە رىكەدەخرىت، تەكايە ئىمە لە پېئوئىستى خۆتان بۆ وەرگىزىرانى زارەكى ئاگادار بىكەنە. پاشان كارگىزىرانى چاودىرىيەكانى تەندروستى بۆ ئامادەبوونى وەرگىزىرانى زارەكى لە كۆمپانىيەكى وەرگىزىرانى كارى پېئوئىست جىيەجى دەكەن.

#### روونوسەكانى پېئوئىدىدار بە دۆسىيەكانى ئىۋە

ئەگەر دەتانهوئىت ھەندى روونوستان لە دۆسىيەكانى خۆتان ھەبىت بە دانى برىكى ديار پارە دەتوانن ئەوانە وەرگرن. ئەگەر پزىشكەكى ئىۋە رىگە نادات بۆ دابىنکردنى روونوسى دۆسىيەكانى ئىۋە، دەتوانن بە شىۋەى نووسراۋە دادگاي پىداچوونەۋەى پېئوئىدىدار بە فەرمانگە لە يانكوپىنگ/يونشوپىنگ (Jönköping) ئاگادار بىكەنە. ئەگەر دەتانهوئىت دۆسىيەكانى ئىۋە لە ئىۋە بچن دەتوانن كەرتى تەندروستى و ئاسودەيى نىشتمانى ھەلگەتوۋ لە شارى مالمۆ (Malmö) ئاگادار بىكەنە و داۋاي سىرپىنەۋەى ئەوانە بىكەن.

#### زانبارىيى تەكەكەسى ئىۋە

بەپىيى ياساى پاراستنى زانبارىيى تەكەكەسى (PuL) ئىۋە دەتوانن لە پېئوئىدى لەگەل زانبارىيى تۆماركراۋ لە شىۋەى بارودۆخى خۆتان لەلايەن ئەنجومەنى كەرتە سالى جارىك ھەندى زانبارىيى بە خۆرايى دەستەبەر بىكەن. لىژنەى ئەنجومەنى كەرت بەرپرسايەتى راگرتنى ئەم زانبارىيەنى بە ئەستۆيە. داۋاكارىيى ئىۋە دەبىت بە شىۋەى نووسراۋە و لەگەل واژۋى ئىۋە خۆتان بىت؛ پاشان ئەۋە بنىرن بۆ نوئىنەر و بەرپرسى پاراستنى زانبارىيى تەكەكەسى خۆتان. ئەگەر ھەرچۆرە زانبارىيەكى ناراست ھەبوو دەتوانن لە ئەنجومەنى كەرت داۋا بىكەن بۆ چارەسەرکردنى ئەۋە دەست بە كار بىت.

#### پرسىيارەكان

ئەگەر ھەرچۆرە پرسىيارىكتان سەبارەت بە ياساكانى پېئوئىدىدار بە زانبارىيى نەخۆشەكان ھەبە، دەتوانن پەيوئىدى بىكەن بە راۋىژكارىكى پزىشكىيەۋە. ئەگەر ھەرچۆرە پرسىيارىكتان لەسەر زانبارىيى تەكەكەسى و نەپنى ھەبە دەتوانن پەيوئىدى بىكەن بە بەرپرسى پاراستنى زانبارىيە تەكەكەسىيەكان. بە ژمارەى 0470 58 80 00 پەيوئىدى بىكەن بە ناۋەندى تەلەفونى ئەنجومەنى كەرتەۋە. زانبارىيى زۆر لە 1177.se/kronoberg و ژوورى چاۋەرۋانى ئىمەدا ھەبە.