

При необходимости больной может воспользоваться услугами устного переводчика. Для этого необходимо заранее сообщить нам об этом при записи на приём к врачу. Медицинский персонал обратится в местное бюро переводов за услугами устного переводчика.

Если Вы заболели...

Если Вы заболели, либо получили травму, обратитесь по интересующим Вас вопросам в Совет лена Кронoberг.

В экстренных случаях звоните по номеру телефона 112.

В случае развития заболеваний или получения травм, опасных для жизни, позвоните по номеру телефона 112 и передайте сигнал SOS. Медицинский персонал работает круглосуточно по данному сигналу. В течение того времени, пока Вы ждете приезда «скорой», специалисты помогут Вам полезными советами.

Для получения консультации по вопросам здравоохранения позвоните по номеру телефона 1177.

Служба неотложной медицинской помощи круглосуточно доступна по телефону. Вам ответят на любые интересующие Вас вопросы. По телефону Вам скажут, что именно надо сделать: самостоятельно решить возникшую проблему, обратиться к услугам медицинской сестры, врача или вызвать «скорую».

Если Вы почувствовали себя плохо в течение рабочего дня...

Персонал главной больницы хорошо знает, как лечить большинство заболеваний. В некоторых случаях достаточно получить полезный совет. В других же случаях может потребоваться приём у врача.

При необходимости Ваш врач из главной больницы может дать Вам направление на прием к врачу-специалисту.

Если Вы почувствовали себя плохо вечером, ночью или на выходных...

Позвоните по телефону в центр неотложной медицинской помощи при возникновении недомогания вечером, ночью или на выходных, когда у Вашей главной больницы нерабочее время. До начала своего визита к врачу обратитесь сперва в «неотложку» по телефону.

Часы работы в г. Ljungby: пон. – пят. 17:00 – 21:00, суб., воск. – 8:00 – 21:00, телефон: 0372-58 51 00

Часы работы в г. Växjö: пон. – пят. 17:00 – 21:00, суб., воск. – 8:00 – 21:00, телефон: 0470-58 78 00

Забота о своем здоровье

Качество нашей жизни во многом зависит от самочувствия. Чтобы быть здоровыми, мы должны задуматься над образом своих мыслей и чувств, а также позаботиться о нашем теле. Наши взаимоотношения с другими людьми представляют важность, поскольку они влияют на наши поступки, которые могут иметь серьезные последствия в нашей

При необходимости больной может воспользоваться услугами устного переводчика. Для этого необходимо заранее сообщить нам об этом при записи на приём к врачу. Медицинский персонал обратится в местное бюро переводов за услугами устного переводчика.

жизни. Например, независимо от нашей жизненной ситуации мы можем потерять способность к формированию собственного мнения. Более подробно о здоровом образе жизни см. на веб-сайте Совета лена.

Краткий справочник «Ваше Здоровье»

Краткий справочник «Ваше Здоровье» содержит советы и подсказки относительно Ваших действий по минимизации риска появления или лечения несерьёзных заболеваний. Изучив данный справочник, Вы сами решите, нужно ли Вам обращаться в учреждения здравоохранения. Получить бесплатно краткий справочник можно на входе в больницу и в отделениях здравоохранения Совета лена. Вы также можете заказать для себя краткий справочник через веб-сайт Совета лена.

Краткий справочник «Ваше Здоровье» можно также заказать на компакт-диске, позвонив по телефону 0470-58 85 56.

www.1177.se

На веб-сайте www.1177.se/Kronoberg размещается более подробная информация о заболеваниях, медицинских осмотрах и заботе о своём здоровье. Здесь также размещается информация о больных, контактные координаты, сведения о службах, работающих удалённо через Интернет, и публикуются новости Совета лена Кронoberг.