

Ukoliko je neophodno, imate pravo na usluge prevodioca. Prilikom zakazivanja pregleda molimo da nas obavestite da li Vam je potreban prevodilac. Medicinsko osoblje će potom da angažuje prevodioca iz prevodilačke agencije.

## **Ako se razbolite**

Dobrodošli ste obratiti se Okružnom savetu Kronoberg ako imate bilo kakvih pitanja nakon što ste se razboleli ili povredili.

### **Pozovite 112 u hitnim situacijama**

Pozovite SOS Alarm na 112 u slučaju bolesti ili povreda opasnih po život. Osoblje u SOS Alarmu radi dvadeset i četiri sata. Oni vas mogu posavetovati dok čekate na dolazak sanitetskih kola.

### **Pozovite 1177 radi saveta o zdravstvenoj zaštiti**

Možete pozvati centar hitne medicinske pomoći u bilo koje vreme. Možete da razgovarate s nekim ko može odgovoriti na sva vaša pitanja. Možete saznati da li možete da uradite bilo šta da sebi pomognete, ili da li trebate kontaktirati s medicinskom sestrom, lekarom ili bolničkim odjelom za hitnu pomoć.

### **Ako se razbolite tokom dana**

U centru primarne zdravstvene zaštite je zaposleno osoblje koje zna kako da izleči većinu bolesti. U nekim slučajevima je dovoljan dobar savet, ali u drugim prilikama možete zahtevati lekarski pregled.

Ukoliko je to potrebno vaš lekar u centru primarne zdravstvene zaštite može organizovati specijalističku brigu u bolnici.

### **Ako se razbolite tokom večeri, noći ili na vikend**

Pozovite centar hitne medicinske pomoći u slučaju vanrednog stanja tokom večeri, noću ili vikendima, kad je vaš centar za primarnu zdravstvenu zaštitu zatvoren. Uvek pozovite centar hitne medicinske pomoći pre poseta.

Ljungby – radno vreme: pon-pet 17-21, sub-ned 8-21 tel: 0372-58 51 00

Växjö- radno vreme: pon-pet 17-21, sub-ned 8-21, tel: 0470-58 78 00

## **Samopomoć**

Kvalitet života predstavlja sve što se odnosi na vaše zdravlje i na to da se osećate dobro. Mi moramo da se nosimo s našim mislima i osećajima kako bi se osećali dobro u vezi sebe, a pri tome i brinuti o našem telu. Naše veze s drugim licima su bitne kao i naša sposobnost donošenja ispravnih odluka koje utiču na naše živote. Zapravo, to može biti govora o našoj sposobnosti doživljavanja značenja u našim životima, bez obzira na našu individualnu situaciju. Možete saznati više o pravilnom življenju na web stranici Okružnog saveta.

## **Priručnik za samopomoć**

Priručnik za samopomoć sadrži savete o tome šta možete da uradite za sebe da biste ublažili ili izlečili lakše bolesti. Ova knjiga takođe pomaže da odlučite da li trebate da se obraćate službama zdravstvene zaštite. Možete dobiti besplatan primerak na bolničkom prijemnom

Ukoliko je neophodno, imate pravo na usluge prevodioca. Prilikom zakazivanja pregleda molimo da nas obavestite da li Vam je potreban prevodilac. Medicinsko osoblje će potom da angažuje prevodioca iz prevodilačke agencije.

odjelu i u odjelima zdravstvene zaštite okruga. Takođe, primerak knjige možete naručiti preko web stranice Okružnog saveta.

Priručnik za samopomoć u CD formatu se može naručiti pozivom na: 0470-58 85 56.

## **WWW.1177.SE**

Na web stranici [1177.se/Kronoberg](http://1177.se/Kronoberg) možete da pročitate opširnije o bolestima, pregledima i samopomoći. Ovde takođe možete da nađete informacije za pacijente, kontakt adrese, elektronske usluge i novosti vezane za Okružni savet Kronoberg.