

Ako je potrebno, imate pravo na usluge tumača jezika. Prilikom zakazivanja posjeta molimo informirajte nas o Vašim potrebama za prevoditeljem. Osoblje zdravstvene skrbi će zatim angažirati prevoditelja iz prevoditeljske agencije.

## **Ako se razbolite**

Dobrodošli ste obratiti se Županijskom vijeću Kronoberg ako imate bilo kakvih pitanja nakon što ste se razboljeli ili ozlijedili.

### **Pozovite 112 u hitnim situacijama**

Pozovite SOS Alarm na 112 u slučaju bolesti ili ozljeda opasnih po život. Osoblje u SOS Alarmu radi dvadeset i četiri sata. Oni vas mogu posavjetovati dok čekate na dolazak sanitetskih kola.

### **Pozovite 1177 radi savjeta o zdravstvenoj zaštiti**

Možete pozvati centar hitne medicinske pomoći u bilo koje vrijeme. Možete razgovarati s nekim tko može odgovoriti na sva vaša pitanja. Možete saznati možete li uraditi bilo što da si pomognete ili trebate li kontaktirati medicinsku sestru, liječnika ili bolnički odjel za hitnu pomoć.

### **Ako se razbolite tijekom dana**

U centru primarne zdravstvene zaštite je zaposleno osoblje koje zna kako liječiti većinu bolesti. U nekim slučajevima je dovoljan dobar savjet, ali u drugim prilikama možete zahtijevati liječnički pregled.

Vaš liječnik u centru primarne zdravstvene zaštite može organizirati specijalističku skrb u bolnici, ukoliko je to potrebno.

### **Ako se razbolite tijekom večeri, noći ili na vikend**

Pozovite centar hitne medicinske pomoći u slučaju izvanrednog stanja tijekom večeri, noću ili vikendima, kad je vaš centar za primarnu zdravstvenu zaštitu zatvoren. Uvijek pozovite centar hitne medicinske pomoći prije posjeta.

Ljungby – radno vrijeme: pon-pet 17-21, sub-ned 8-21, tel: 0372-58 51 00

Växjö- radno vrijeme: pon-pet 17-21, sub-ned 8-21, tel: 0470-58 78 00

## **Samopomoć**

Kvaliteta života je sve što se odnosi na vaše zdravlje i na to da se osjećate dobro. Mi se moramo nositi s našim mislima i osjećajima kako bi se osjećali dobro u svezi sebe, a i brinuti za naše tijelo. Naše veze s drugim pojedincima su važne kao i naša sposobnost donošenja ispravnih odluka koje utječu na naše živote. Zapravo, tu se može raditi o našoj sposobnosti doživljavanja značenja u našim životima bez obzira na našu individualnu situaciju. Možete saznati više o ispravnom življenju na web-mjestu Županijskog vijeća.

## **Knjiga za samopomoć**

Vodič za samopomoć sadrži savjete o tome što možete uraditi za sebe kako biste olakšali ili izliječili lakše bolesti. Knjiga vam također pomaže odlučiti trebate li se obraćati zdravstvenim službama. Možete dobiti besplatan primjerak na bolničkom prijemnom odjelu i u odjelima

Ako je potrebno, imate pravo na usluge tumača jezika. Prilikom zakazivanja posjeta molimo informirajte nas o Vašim potrebama za prevoditeljem. Osoblje zdravstvene skrbi će zatim angažirati prevoditelja iz prevoditeljske agencije.

zdravstvene zaštite županije. Također, primjerak ove knjige možete naručiti preko web-mjesta Županijskog vijeća.

Vodič za samopomoć u CD formatu može se naručiti pozivom na: 0470-58 85 56.

**[www.1177.se](http://www.1177.se)**

Na web-mjestu 1177.se Kronoberg možete pročitati opširnije od bolestima, pregledima i samoskrbi. Također možete pronaći informacije za pacijente, kontakt adrese, elektroničke usluge i novosti o Županijskom vijeću Kronoberg.