

Ako Vam je neophodno, imate pravo na usluge prevodioca. Molimo da nas prilikom zakazivanja pregleda obavijestite o potrebi za prevodiocem. Zdravstveni djelatnici će nakon toga angažirati prevoditelja iz prevoditeljske agencije.

## **Ako se razbolite**

Dobrodošli ste kontaktirati Kantonalno vijeće Kronoberg ako imate bilo kakvih pitanja nakon što ste se razboljeli ili ozlijedili.

### **Pozovite 112 u hitnim situacijama**

U slučaju bolesti ili ozljeda opasnih po život pozovite SOS Alarm na 112. Osoblje SOS Alarma radi dvadeset i četiri sata. Oni vas mogu posavjetovati dok čekate na dolazak sanitetskog vozila.

### **Za savjet o zdravstvenoj zaštiti pozovite 1177**

Možete pozvati centar hitne medicinske pomoći u bilo koje vrijeme. Možete razgovarati s nekim ko može odgovoriti na sva vaša pitanja. Možete saznati možete li uraditi bilo šta da biste sebi pomogli ili se trebate obratiti medicinskoj sestri, liječniku ili bolničkom odjelu hitne pomoći.

### **Ako se razbolite tokom dana**

U centru primarne zdravstvene zaštite radi osoblje koje zna kako liječiti većinu bolesti. U nekim slučajevima je dovoljan dobar savjet, ali u drugim slučajevima možete zahtijevati liječnički pregled.

Vaš liječnik u centru primarne zdravstvene zaštite, ako je potrebno, može organizirati specijalističku njegu u bolnici.

### **Ako se razbolite uveče, noću ili za vikend**

Pozovite centar hitne medicinske pomoći u slučaju vanrednog stanja uveče, noću ili vikendima, kad je vaš centar za primarnu zdravstvenu zaštitu zatvoren. Prije posjete uvijek pozovite centar hitne medicinske pomoći.

Ljungby – radno vrijeme: pon-pet 17-21, sub-ned 8-21, tel: 0372-58 51 00

Växjö- radno vrijeme: pon-pet 17-21, sub-ned 8-21, tel: 0470-58 78 00

## **Samopomoć**

Kvalitet života je sve što se odnosi na vaše zdravlje i na to da se osjećate dobro. Moramo se nositi s našim mislima i osjećajima kako bismo se i sami osjećali dobro, a, naravno, i brinuti za naše tijelo. Naše veze s drugim pojedincima su važne kao i naša sposobnost donošenja ispravnih odluka koje utiču na naše živote. U stvari, to može biti naša sposobnost doživljavanja značenja u našim životima bez obzira na našu individualnu situaciju. Možete saznati više o dobrom životu na web stranici Kantonalnog vijeća.

## **Knjiga o samopomoći**

Smjernice za samopomoć je knjiga koja sadrži savjete o tome šta možete uraditi za sebe kako biste olakšali ili izliječili lakše bolesti. Knjiga vam takođe pomaže da odlučite trebate li se

Ako Vam je neophodno, imate pravo na usluge prevodioca. Molimo da nas prilikom zakazivanja pregleda obavijestite o potrebi za prevodiocem. Zdravstveni djelatnici će nakon toga angažirati prevoditelja iz prevoditeljske agencije.

obraćati zdravstvenim službama. Možete dobiti besplatan primjerak knjige na bolničkom prijemnom odjelu i na odjelima zdravstvene zaštite kantona. Primjerak ove knjige možete i naručiti preko web stranice Kantonalnog vijeća. Smjernice za samopomoć u CD formatu mogu se naručiti pozivom na: 0470-58 85 56.

**[www.1177.se](http://www.1177.se)**

Na web stranici [1177.se/Kronoberg/Kronoberg](http://1177.se/Kronoberg/Kronoberg) možete pročitati opširnije o bolestima, pregledima i o tome kako da sami sebe njegujete. Ovdje također možete pronaći informacije za pacijente, adrese za kontakte, e-usluge i novosti o Kantonalnom vijeću Kronoberg.