

Pneumokocker

Smittämne:	Pneumokocker är bakterier. Bakterier är behandlingsbara med antibiotika.
Sjukdom:	Luftvägsinfektioner, som öron-, bihåle- och lunginflammationer, kan orsakas av flera olika bakterier men pneumokocker är den vanligaste.
Smittspridning:	Bakterien är vanlig. Man blir dock ej alltid sjuk när man träffar på bakterien. Oftast krävs det en virusinfektion som skadar slemhinnan för att dessa bakterier skall kunna ge upphov till en infektion.
Komplikationer:	Från luftvägarna kan bakterien ibland sprida sig ut i blodbanan och ger då en allvarligare infektion. Via blodet kan bakterien även ge hjärnhinneinflammation. Personer som saknar mjälte är speciellt känsliga.

Vaccin

Vaccinet:	Vaccinet innehåller bara bakteriernas ytstrukturer. Eftersom det finns ett flertal olika ytstrukturer får man inte ett heltäckande skydd. Vaccinet täcker dock in ca 85-90% av de pneumokockbakterier vi kommer i kontakt med. För de pneumokocktyper som ingår i vaccinet får man ett 65% skydd mot allvarliga infektioner. Det är tveksamt om vaccinet ger något skydd mot själva luftvägsinfektionen.
Biverkningar	Lokala reaktioner på injektionsstället är relativt vanliga. Enstaka gånger kan vaccinet ge upphov till feber.
Vilka bör vaccineras	På samma sätt som för influensa rekommenderar Socialstyrelsen vaccin till personer som tillhör en riskgrupp för att få svår pneumokocksjukdom. <ol style="list-style-type: none">1. Personer med svåra kroniska sjukdomar t.ex. hjärt-, lungsjukdomar.2. Personer med andra svåra kroniska sjukdomar t.ex. svårreglerad diabetes, svåra njursjukdomar, alkoholism, levercirros och Down's syndrom.3. Personer som saknar mjälte.4. Personer med nedsatt immunförsvar t.ex. i samband med cellgiftsbehandling.5. Personer över 65 år speciellt om personen tidigare haft en pneumokockinfektion.
Varaktighet:	Mjältoopererade och personer med nedsatt immunförsvar får en snabbare nedgång av sina antikroppar och bör revaccineras efter 5år För personer äldre än 65 år räcker det att ge en ny dos efter ca 10 år.
Kostnad:	För riskgrupper står Landstinget för kostnaderna. Övriga betalar 275 kr för både influensa och pneumokockvaccinering.

Arne Runehagen
Smittskyddsläkare