

Influensa

- Smittämne:** Influenzasjukdomen orsakas av ett virus. Viruset har en unik förmåga att ändra sin yta så att immunförsvaret ej känner igen det. Detta gör att man kan få influensa flera gånger. Föregående vinter fick vi ett nytt virus den s.k. svininfluensan.
- Sjukdom:** Feber, frossa, muskelvärk, torrhosta och allmän sjukdomskänsla är symtom som är typiska för influensa. Symtomen kan vara besvärliga men för unga och i övrigt friska personer läker sjukdomen normalt ut inom en vecka.
- Smittspridning:** Inkubationstiden är kort, vanligen 1 till 3 dagar. Viruset sprids som kontaktsmitta eller som luftburen smitta. En god handhygien minskar smittspridningen men det är mycket svårt att förhindra att viruset sprids vidare. Under pågående epidemi kan det vara klokt att undvika större folksamlingar.
- Komplikationer:** Hos äldre och kronisk sjuka personer kan influensan ge allvarliga komplikationer och även dödsfall. Under en normal influensasäsong avlider mellan 900 och 4000 personer i Sverige sekundärt till influensan.

Vaccin

- Vaccinet:** Vid vaccinflamställning odlar man influensavirus på hönsägg. WHO har laboratorier över hela världen som analyserar vilka influensavirus som finns i omlopp. Det är även WHO som bestämmer vilka virus som skall ingå i årets vaccin. Skyddet är beroende av hur väl vaccinstammarna överensstämmer med det virus som sedan kommer hit. Den genomsnittliga skyddseffekten ligger på ca 60-70 %. Årets vaccin innehåller svininfluensaviruset men även två andra influensavirus. Tillhör du en riskgrupp (se nedan) bör du vaccinera dig även om du vaccinerade dig förra hösten.
- Biverkningar** Vaccinering kan ibland ge upphov till feber och muskelvärk. Detta blir dock allt mer ovanligt då tillverkningsprocessen förbättras. Eftersom vissa äggproteiner kan finnas kvar i vaccinet kan äggallergiker vara allergiska även mot influensavaccinet.
- Vilka bör vaccineras** Det finns nu ett stort antal studier som visar att vaccinering minskar risken för allvarliga komplikationer och död. Vaccinering rekommenderas i första hand till personer som har en ökad risk att få komplikationer de s.k. riskgrupperna:
1. Personer över 65 års ålder.
 2. Personer med kronisk hjärt- och/eller lungsjukdom oberoende av ålder.
 3. Personer med andra svåra kroniska sjukdomar t.ex. svårreglerad diabetes, kronisk lever- eller njursvikt.
 4. Personer med gravt nedsatt infektionsförsvar av sjukdom eller medicinering
 5. Barn med flerfunktionshinder
 6. Personer med extrem fetma (störst risk vid BMI >40)
 7. Gravida kvinnor som inte tidigare vaccinerats med Pandemrix mot A(H1N1) ("svininfluensa")
- Varaktighet:** Vaccinationen måste upprepas årligen.
- Kostnad:** För riskgrupper står Landstinget för kostnaderna. Övriga betalar 220 kr.