

# Szczepionka przeciw nowej grypie

Polska

Zostałeś zaszczepiony przeciwko nowej grypie A(H1N1).  
W niniejszej ulotce znajdziesz informacje na temat tej szczepionki  
oraz numer telefonu, pod który możesz dzwonić z pytaniami.

## Grypa A(H1N1)

Grypa A(H1N1) to tzw. grypa pandemiczna o zasięgu globalnym. Nikt jeszcze nie chorował na tę grypę i prawdopodobnie nikt nie jest na nią odporny. Dlatego ryzyko, że wiele osób na nią zachoruje jest znacznie wyższe niż w normalnym sezonie grypowym.

Typowe objawy to np. gorączka, kaszel, katar, ból gardła, głowy i mięśni. Często także zmęczenie, a w niektórych przypadkach biegunka i wymioty. Objawy te powinny przejść po tygodniu. U niektórych osób, np. u kobiet w ciąży i osób z przewlekłymi chorobami serca i płuc, przebieg choroby może być dużo cięższy a ryzyko komplikacji, takich jak zapalenie płuc, jest wyższe.

## Jak działa szczepionka?

Przy pomocy szczepionki wprowadza się do organizmu pasywną część wirusa grypy, którą organizm wykorzystuje w celu wytworzenia odporności. Dawka szczepionki nie wystarcza aby wywołać chorobę, ale jest na tyle duża aby organizm mógł wytworzyć przeciwciała. Później, w przypadku styku z takimi zarazkami, organizm jest już na nie odporny, unieszkodliwia je i nie dopuszcza do rozwoju choroby.

## Jaką ochronę daje szczepionka przeciw grypie A(H1N1)?

Szczepionka Pandemrix, którą podaje się przeciwko nowej grypie A(H1N1), zapewnia 90-cio procentową ochronę przed zarażeniem grypą. Szczepionka nie gwarantuje więc wszystkim zaszczepionym stuprocentowej ochrony przed zachorowaniem, ale zaszczepienie jak największej ilości

osób pomoże uniknąć zachorowania na grypę tym kilku osobom, u których szczepionka nie zadziałała w pełni.

## Efekty uboczne szczepionki

Tak jak i wszystkie leki, szczepionka Pandemrix może wywołać efekty uboczne, chociaż może nie u wszystkich. Ewentualne efekty uboczne powinny przeminać po 1-2 dniach bez leczenia. W przypadku gdy efekty uboczne nie przeminają lub gdyby pojawiły się efekty uboczne inne od wspomnianych niżej, należy skontaktować się ze służbą zdrowia.

- Częste (występujące u co najmniej 1 na 10-ciu zaszczepionych): miejsce szczepienia bolesne, zaczerwienione, spuchnięte lub stwardniałe, ból głowy, zmęczenie, gorączka, ból mięśni i stawów.
- Zwykłe (występujące u co najmniej 1 na 100 zaszczepionych): swędzenie lub siniak w miejscu szczepienia, podwyższona potliwość, dreszcze, objawy grypopodobne, spuchnięte gruczoły gardła, pach lub pachwin.
- Nietypowe (występujące u co najmniej 1 na 1000 zaszczepionych): kłucie lub zdrętwienie w rękach lub nogach, ospałość, zawroty głowy, biegunka, wymioty, ból brzucha, swędzenie, wysypka, złe samopoczucie ogólne, bezsenność.

## Pytania?

Pytania prosimy kierować do tej przychodni, która przeprowadziła szczepienie, do Porad Medycznych 1177 lub do wojewódzkich porad medycznych. Porady Medyczne 1177 są dostępne pod numerem telefonu 1177 lub na stronie internetowej 1177.se.

