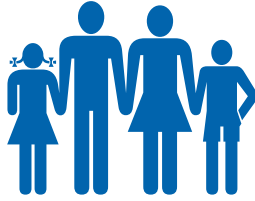


# ฉีดวัคซีนป้องกันตัวเองต่อ ไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่



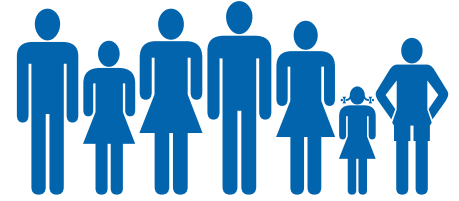
## ป้องกันตัวเอง

คุณสามารถที่จะลดความเสี่ยงต่อการป่วยเป็นโรคไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด เอ (เอช๑ เอ็น๑) ได้ด้วยการฉีดวัคซีนป้องกัน ผู้ที่ป่วยส่วนใหญ่มักจะมีอาการของไขหวัดทั่วไปและไม่ต้องเข้ารับรักษาตามสถานพยาบาล แต่จะมีบ้างที่จะป่วยหนักและสามารถเสียชีวิตจากไขหวัดดังกล่าว หรือจากภาวะแทรกซ้อนได้ คุณไม่สามารถที่จะรู้ได้อย่างแน่นอนว่าคุณมีความเสี่ยง ต่อการที่จะป่วยมากหรือป่วยน้อยจากไขหวัดดังกล่าว



## ป้องกันผู้อื่น

ผู้คนเกือบจะทุกคนจะมีการติดต่อกับผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการป่วยอย่างร้ายแรงจากไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่นี้ อาทิเช่น สตรีตั้งครรภ์ หรือผู้ที่ป่วยเป็นโรคหอบหืด แต่ก็จะมีบ้างซึ่งไม่สามารถรับการฉีดวัคซีนได้ อย่างเช่น เด็กเล็ก หรือบุคคลซึ่งเป็นโรคมุมแพ็ไขอย่างรุนแรง แต่เมื่อตัวคุณได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันแล้ว จะทำให้คุณสามารถช่วยลดความเสี่ยงต่อการที่พวกเขาจะติดเชื้อโรคนี้ได้



## การควบคุมไม่ให้เชื้อแพร่ระบาด

เมื่อคุณได้ฉีดวัคซีนป้องกันตัวคุณเองแล้ว คุณจะไม่เพียงช่วยปกป้องบุคคลใกล้ชิดตัวคุณเอง แต่จะยังช่วยให้สังคมได้ดำเนินไปได้ตามปกติได้ ทั้ง ๆ ที่มีการระบาดของโรคไขหวัดนี้ ไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด เอ (เอช๑ เอ็น๑) สามารถที่จะแพร่กระจายไปได้กว้างขวางกว่าไขหวัดใหญ่ทั่วไป และผู้คนส่วนใหญ่มักจะมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคนี้ได้ง่าย ดังนั้นจะมีผู้ที่ป่วยด้วยโรคนี้พร้อมกันได้มากกว่าพอควร

คาดว่าจะเริ่มมีการฉีดวัคซีนนั้นในประมาณกลางเดือนตุลาคม  
ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ [www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se) หรือ [www.1177.se](http://www.1177.se)  
และคุณยังสามารถโทรไปที่ 1177 หรือ 020- 20 20 20 ก็ได้

### โรคเรื้อรัง

ถ้าคุณมีโรคประจำตัวเรื้อรังซึ่งทำให้คุณต้องมีการติดต่อกับแพทย์เป็นประจำนั้น สำคัญอย่างมากที่คุณจะต้องได้รับการฉีดวัคซีนป้องกัน เนื่องจากถ้าคุณป่วยเป็นไขหวัดหรือเป็นโรคแทรกซ้อนหลังจากป่วยเป็นไขหวัดธรรมดาแล้ว คุณสามารถที่จะป่วยได้มากกว่าบุคคลอื่น ๆ

### การตั้งครรภ์

ถ้าคุณตั้งครรภ์ สำคัญอย่างมากที่คุณจะต้องได้รับการฉีดวัคซีนป้องกัน เพราะเมื่อคุณตั้งครรภ์ ภูมิคุ้มกันจะอ่อนลงเล็กน้อย ซึ่งจะทำให้เกิดความเสี่ยงต่อการป่วยเป็นโรคไขหวัดใหญ่ได้อย่างรุนแรง สตรีที่ตั้งครรภ์จะมีการเสี่ยงกับการป่วยอย่างรุนแรงโดยเฉพาะในช่วงสามเดือนสุดท้ายของการตั้งครรภ์ เพราะสมรรถภาพของปอดจะลดลง

### ภูมิคุ้มกันอ่อนแอ

สามารถให้ยาวัคซีนกับบุคคลซึ่งมีภูมิคุ้มกันที่อ่อนแอได้ เนื่องจากวัคซีนไม่มีส่วนประกอบของเชื้อไวรัสที่มีชีวิตอยู่

### การให้นมบุตร

คุณสามารถที่จะรับการฉีดวัคซีนได้ในขณะที่ยังให้นมบุตร

### ภูมิแพ้

วัคซีนดังกล่าวมีส่วนประกอบของโปรตีนไข่ ถ้าคุณแพ้ไข่ คุณควรที่จะปรึกษากับแพทย์ของคุณว่าคุณสามารถที่จะรับการฉีดวัคซีนได้หรือไม่ อย่างไรก็ตามปฏิกิริยาที่ร้ายแรงนั้นจะหาได้ยากมาก ในกรณีที่คุณเคยมีปฏิกิริยากับการฉีดวัคซีนป้องกันไขหวัดหรือการฉีดวัคซีนประเภทอื่นมาก่อน ก็ควรที่จะปรึกษากับแพทย์ของคุณเช่นกัน

### ผลข้างเคียงของวัคซีน

หลังจากการฉีดวัคซีนแล้วนั้น คุณอาจจะเกิดมีปฏิกิริยาเฉพาะที่โดยมีลักษณะแดง บวมและปวดที่รอยเข็มฉีดยา คุณอาจจะมีอาการเป็นไข้ ปวดศีรษะ พะอืดพะอม และอาการคล้ายป่วยเป็นไขหวัดใหญ่ได้ ถ้าคุณไม่มีอาการต่างๆ เหล่านี้เป็นเวลาหลายวันติดต่อกัน ก็ไม่จำเป็นต้องติดต่อเพื่อเข้ารับการรักษา ผลข้างเคียงเหล่านี้จะเป็นประเภทเดียวกันกับการฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันไขหวัดที่เกิดขึ้นตามฤดูกาลต่างๆ

### เด็ก

**0-6 เดือน:** ไม่แนะนำให้รับการฉีด

**6 เดือน -3 ขวบ:** แนะนำให้เด็ก ๆ ซึ่งจัดอยู่ในกลุ่มที่เสี่ยงกับการป่วยอย่างรุนแรง ให้ได้รับการฉีดวัคซีน ในขนาดครึ่งของขนาดยา

**3-12 ขวบ:** แนะนำให้เด็กในกลุ่มนี้ ได้รับการฉีดวัคซีนในขนาดครึ่งของขนาดยาพร้อม ๆ กัน

**13-17 ปี:** แนะนำให้ได้รับการฉีดวัคซีนเต็มขนาดยา คาดว่าจะจะมีการเปลี่ยนแปลงข้อแนะนำในการฉีดวัคซีนให้กับเด็กได้ ศึกษาข่าวสารล่าสุดได้ที่ [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se)

### บุคคลประเภทใดไม่ควรที่จะได้รับการฉีดวัคซีน?

บุคคลซึ่งมีอาการแพ้ต่อส่วนประกอบในวัคซีนอย่างรุนแรงนั้น ควรที่จะปรึกษาแพทย์ของตนก่อนที่จะได้รับการฉีดวัคซีนดังกล่าว