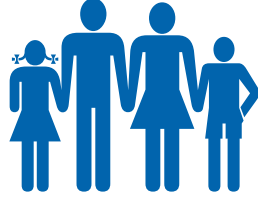
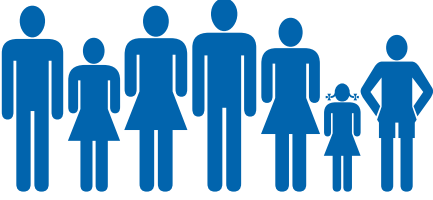


# له دژی ته و نهفلونزا نوټیه خوت پاریزه



## ریگه له بلاوبونهوهی نه خوشیه که بگره

له ریگای خوکتانهوه هم خه لکانی دهوروبه رت ده پاریزی له توشبون، هم پارمتهی کومه لگاش ده دهی تاوه کو سه رپای بلاوبونهوهی په تای نهفلونزا، به شیوهیه کی ناسایی هه لوسریت. توانای بلاوبونهوهی نهفلونزای (H1N1A) له نهفلونزای ناسایی زیاتره. خه لکانیکی زیاتر ناماده کی توشبون به و نه خوشیه یان هه یه، چونکه نه خوشیه کی تازه به و زووتر بوونی نه بووه. له بهرتهوه خه لکانیکی که لیک زیاتر به به راورد له ل نهفلونزای سالانه، له هه مان کاتدا توشی نه و نه خوشیه ده بن.

## گیانی خه لکانی دیکه پاریزه

زوربهی خه لک پیوه نندیان هه یه به که سیکه وه که ناماده گی تهوهی تیدایه به قورسی توشی ته و نه خوشیه بیت، به نمونه ژنی سکپر یان که سیکی توشبوو به نه خوشی ناستما. به شیکی خه لکی هه لی تهوه یان به نارپه خسیریت که بکوترین، به نمونه مندالان یان ته و که سانهی که حساسیه تیکی زوریان به هیلکه هه یه. له ریگای خوکتانهوه، ته و خه لکانه له توشبون به و نه خوشیه ده پاریزی.

## گیانی خوت پاریزه

نهفلونزا تازه یه که ناوی (H1N1A). زوربهی زوری تهوهی که توشی ته و نه خوشیه ده بن، هه مان نیشانه کانی نهفلونزای ناسایی ل و ده درده که ویت و پیوستیان به چاره سه ری ته ندروستی نه. به لام هه ندیک له توشبووان به سه ختی نه خوش ده که ون یان تهوه تا به هوئی توش بوون به و نهفلونزایه وه یاخود به هوئی ته و نه خوشیه یانه وه که له نهفلونزاکه وه په یدا ده بن ده مرن.

وا چاوه پروان ده کریت که هه لمتهی کوتانه که له ناوه راستی مانگی نوکتوبه ردا ده ستیبات. بو زانیاری زیاتر پروانه [www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se) یاخود [www.1177.se](http://www.1177.se). ههروهه دهشتوانی که تهلهفون بو ژماره کانی 1177 یان 020-20 20 00 بکهی.

## مندال

6-0 مانگ: ناییت بکوترین

6 مانگ- 3 سال: ته و مندالانهی که ده که ونه ته و گروهانهی ناماده گی توشبون به و نه خوشیه یان به قورسی تیدایه ده بیت به یه که نیوه ژهمی فاکسینه که بکوترین

12-3 سال: ده بیت هه موویان به یه که نیوه ژهمی فاکسینه که بکوترین.

17-13 سال: ده بیت هه موویان به ژهمیکی ته و اوای فاکسینه که بکوترین.

زانیاری ده ربارهی کوتانی مندالان بو فاکسینه، ده کریت گورانکاری به سه ردا بیت. بو زانیاری روژ له و باره یه وه پروانه [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se)

## کن ناییت خوئی بکویتی؟

ته و که سانهی که حساسیه تیان به پیکهاته کانی فاکسینه که هه یه پیوسته پیش تهوهی خوئیان بکویتی پرس به پزیشکه کانیانه وه بکن.

## شیردان به مندال

ته گهر شیری مه مکه بدهیت به مندال ده بیت خوئی بکویتی

## حه ساسیه ت

فاکسینه که توژیک پرؤتینی هیلکه ی تیدایه. ته گهر زور حه ساسیه ت به هیلکه هه بیت، پیوسته له پیش خوکتاندا پرس به پزیشکه که ت بکه ی. به لام زور ده گم نه که کاردانه وه یه کی ته ونده به هیزی هه بیت. ههروهه ته گهر له رابدوودا له کاتی خوکتان له دژی نهفلونزا یان هه ر نه خوشیه کی دیکه دا له شت کاردانه وهی هه بوویت ته و ده بیت پرس به پزیشکه که ت بکه ی.

## کاریگه ریه لوه کیه کانی ته و فاکسینه

دوای کوتانه که شوینی ده رز به که توشی سووربوونه وه، ناوسان و هه ستیاری ده بیت. ده شکرئ توشی تا، سه رتیشه، دلنیکه لاتن و دیا رده ی نهفلونزا ناسا بیت. پیوست ناکات به و هوئیانه وه پیوه ندی به ده زگاکانی ته ندروستیه وه بکه ی. تنیا له و کاته دا نه بیت که ته و دیا رده دوا ی تپه ر بوونی چه ند روژیک وون نه بوون. کاریگه ریه لوه کیه کانی کوتانه ش وه که ته وانه وایه که له کاتی کوتان له دژی نهفلونزای وهرزیدا توشیان ده ی.

## نه خوشیه درپزخانه یه نه کان

ته گهر نه خوشیه کی درپزخانه یه نت هه بیت که وات لچ بکات زور سه ردان پیزشک بکه ی، ته و زور گرنگه که خوئی بکویتی، چونکه ناماده گی تهوه تیدایه که له کاتی توشبون به نهفلونزا یان ته و نه خوشیه ی که له دوا ی نهفلونزاکه توشت ده بن، خراپتر له خه لکی دیکه نه خوش بکه وی.

## سکپری

ته گهر سکت پر بیت، زور گرنگه خوئی بکویتی. له کاتی سکپریدا، هیزی به رگری له ش داده یه زیت، تهوه ش ده بیته هوئی تهوهی که ناماده یی زیاتر تیدا ده بیت بو تهوهی به سه ختی توشی ته و نهفلونزایه بیت. ژنای سکپر، ناماده گی کی زوریان تیدایه که له سئ مانگی یه که می سکپریدا که به سه ختی توشی نه خوشیه که بن، چونکه له وکاته دا توانای سه کانیان داده یه زیت.

## توانای لاوازی به رگری له ش

فاکسینه که ده کریت ته و که سانهی پین بکوترین که توانای به رگری له شیان لاوازه، چونکه هچ فایروسیکی زیندوی تیدا نه ی.