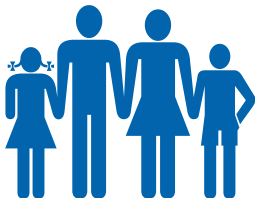


# Zaszczep się na nową grypę



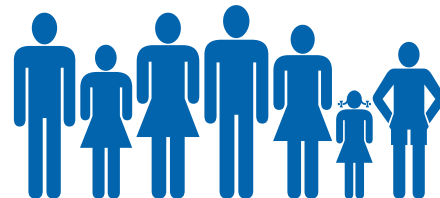
## Chroń siebie

Szczepiąc się, zmniejszasz ryzyko zachorowania na nową grypę A(H1N1). U większości osób, które ulegają zachorowaniu na ten rodzaj grypy, występują zwykłe objawy grypowe i nie jest wymagane leczenie szpitalne. Jednak u części osób choroba ta ma cięższy przebieg, a część umiera na grypę lub powikłania pogrypowe. Nie wiadomo na pewno, czy grypa w Twoim przypadku będzie miała lekki, czy ciężki przebieg.



## Chroń innych

Prawie każdy ma kontakt z osobami, które mogą ciężko zachorować na nową grypę, np. kobietami w ciąży lub osobami cierpiącymi na astmę. Część osób w ogóle nie może poddać się szczepieniu – jest tak w przypadku małych dzieci lub osób mających alergię na białko jaja kurzego. Szczepiąc się, zmniejszasz ryzyko ich zarażenia.



## Zapobiegaj rozprzestrzenianiu się infekcji

Szczepiąc się, zarówno pomagasz chronić osoby w Twoim otoczeniu, jak i przyczyniasz się do tego, by społeczeństwo mogło funkcjonować normalnie mimo epidemii grypy. Grypa A(H1N1) jest bardziej zaraźliwa niż zwykła grypa i większa liczba osób jest podatna na zarażenie. Dlatego też znacznie więcej osób może na nią zachorować jednocześnie.

**Szacuje się, że szczepienia rozpoczną się w połowie października. Więcej informacji znajdziesz na [www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se) lub [www.1177.se](http://www.1177.se). Możesz także zadzwonić pod numer 1177 lub 020-20 20 00.**

### Choroby przewlekłe

Jeśli cierpisz na jakąś chorobę przewlekłą, w związku z którą często odwiedzasz lekarza, tym bardziej powinieneś się zaszczepić, ponieważ choroba ta może mieć w Twoim przypadku dużo cięższy przebieg, jeśli zachorujesz na grypę lub jeśli wystąpią u Ciebie powikłania pogrypowe.

### Ciąża

Jeśli jesteś w ciąży, zaszczepienie się jest tym bardziej istotne. U ciężarnych kobiet ochrona immunologiczna jest nieco obniżona, co sprawia, że ryzyko zachorowania na grypę z ciężkim przebiegiem jest dużo większe. U kobiet w ciąży ryzyko poważnego zachorowania jest dużo większe w ostatnim trymestrze ciąży, kiedy pojemność płuc jest mniejsza.

### Obniżona ochrona immunologiczna

Szczepionkę można podawać osobom o obniżonej ochronie immunologicznej, ponieważ nie zawiera ona żywego wirusa.

### Karmienie piersią

Kobiety karmiące mogą się zaszczepić.

### Alergie

Szczepionka zawiera śladowe ilości białka jaja kurzego. Jeśli jesteś nadwrażliwy na jajka, przed zaszczepieniem powinieneś skonsultować się z lekarzem. Silne reakcje występują jednak niezmiernie rzadko. Z lekarzem powinieneś skonsultować się również w przypadku, jeśli wcześniej wystąpiła u Ciebie silna reakcja w związku z przyjęciem szczepionki na grypę lub innej szczepionki.

### Działania niepożądane szczepionki

Po zaszczepieniu się może wystąpić reakcja miejscowa, objawiająca się zaczerwienieniem, obrzękiem i bolesnością wokół miejsca podania szczepionki. Mogą także wystąpić gorączka, bóle głowy, złe samopoczucie i objawy przypominające grypę. Nie musisz konsultować się z lekarzem w sprawie tych objawów, o ile nie utrzymują się one dłużej niż przez

kilka dni. Działania niepożądane są podobne do tych, jakie występują po przyjęciu szczepionki na zwykłą grypę sezonową.

### Dzieci

**0–6 miesięcy:** Nie zaleca się szczepienia.

**6 miesięcy–3 lata:** Zaleca się szczepienie połową dawki w przypadku dzieci należących do grup o zwiększonym ryzyku poważnego przebiegu choroby.

**3–12 lat:** Zaleca się szczepienie wszystkich dzieci połową dawki.

**13–17 lat:** Zaleca się szczepienie wszystkich dzieci całą dawką.

Zalecenia dotyczące szczepienia dzieci mogą się zmieniać. Aktualne informacje są dostępne na stronie [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se)

### Kto nie powinien się szczepić?

Osoby mające silną alergię na zawartość szczepionki powinny przed zaszczepieniem uzyskać poradę lekarza.