

Cancerplanen – vad händer just nu?

Sola smartare och

Så här en bit in i satsningen för att förbättra cancer-vården i Kronoberg är vi nyfikna på hur det går. Vad gör vi för att förebygga cancer? Hur har vi utvecklat omhändertagandet av de som drabbas?

MATHINA MÖLSTAD

– Cancerplanen har ett brett anslag och omfattar allt från förebyggande insatser till vård av svårt cancersjuka patienter. Det pågår ett intensivt arbete med att genomföra planens olika delar och vi har kommit en bra bit på väg, säger Martin Myrskog utvecklingschef och ordförande i projektledningsgruppen.

KAMPEN MOT TOBAK

Som vi alla vet är tobak en stor riskfaktor för cancer. Just därför är tobaksprevention ett prioriterat område i landstingets cancerplan och nu riggas en heltäckande organisation för det förebyggande arbetet.

– Vi har utbildade tobaksavvänjare på alla vårdcentraler. Till dem vänder sig patienter på eget initiativ eller på inrådan från personal på vårdcentralen. Efter ett lyckat pilotprojekt på sjukhuset i Växjö öppnar vi nu också upp tobaksavvänjningsmottagning på båda våra sjukhus under våren. Där kommer patienter kunna få hjälp och stöd att bli tobaksfria vid olika sjukdomstillstånd eller inför operation, förklarar Eva Pettersson Lindberg, folkhälsochef.

Samtidigt pågår arbetet med att se över och tydliggöra de interna rutinerna för hur vi ska arbeta förebyggande med tobaksfrågan. Bland annat håller en arbetsgrupp på att ta fram länsgemensamma rutiner för tobaksfri operation. Hur ska till exempel remissflödet se ut till tobaksavvänjare? Vad kan vi kräva av patienterna inför operation?

En annan utmaning blir att arbeta riktat mot barn- och ungdomar för att de ska förbli tobaksfria. Sedan lång tid tillbaka samarbetar landstinget med A Non Smo-

king Generation som genomför klassbesök i länets årskurs 6 och 7. Även mödra- och barnhälsovården har en viktig uppgift. Alla BVC-sjuksköterskor har därför under hösten deltagit i utbildning om hur passiv rökning påverkar barn.

SOLA SMART

Hudcancer är en annan framträdande cancergrupp. Enligt Pernilla Stocks, avdelningschef på hudmottagningen är informationsbehovet stort.

– Framför allt behöver vi öka allmänhetens kunskap om riskerna och hur man solar smart helt enkelt.

En större informationskampanj planeras i samband med den internationella hudcancerdagen, Euromelanoma Monday i maj. Det finns även planer på att genomföra en utbildningsinsats för distriktsläkare om tidig upptäckt av hudcancer, eftersom det oftast är på vårdcentralen som den första kontakten sker.

BÄTTRE RESA I VÅRDEN

Cancerpatienter finns överallt i vården, i specialistsjukvården, i primärvården och i den kommunala hälso- och sjukvården. För att göra patientens resa genom vården smidigare och mer säker pågår arbetet med att kartlägga patientens väg, från att misstanke om cancer uppstår till att vård och behandling sätts in.

Nu pågår kartläggningen av följande sjukdomsgrupper: bröst-, lung-, gyn, prostata samt tjock- och ändtarmscancer. Det har redan lett till en del förbättringar för att minska ledtider och säkerställa att patienter med misstanke om cancer ska få sin behandling påbörjad inom 30 dagar.

– Ett konkret resultat av vårt arbete är att vi numera sätter en tid för patientens första behandlingsinsats direkt vid första teamkonferensen mellan onkolog, röntgen, patolog och kirurg. Tidigare var systemet



Hudcancer är vanligt. Därför finns det planer på att utbilda distriktsläkare i tidig upptäckt av hudcancer, eftersom det oftast är på vårdcentralen som den första kontakten sker.

fimpa tobaken

trögare, vilket kunde leda till onödig väntan för patienten, säger Göran Carlstedt, verksamhetschef på onkologkliniken och engagerad i arbetet med cancerplanen.

– Dessutom har vi ju en ny bröstmottagning som ger oss bra förutsättningar att ge god vård, tillägger han.

Nästa steg blir att gå igenom vårdprocesser för nya cancergrupper.

Som ett led i att förbättra patientens resa avsätts fem miljoner kronor för att utveckla vården för patienter som befinner sig i livets slutskede. Det kommer att involvera insatser för såväl vuxna, bland annat genom onkologens rådgivningsteam, som för barn.

UTVIDGAD STRÅLBEHANDLINGS-ENHET

För att kunna erbjuda bättre vårdmöjligheter krävs också att vi investerar i ny modern utrustning och att vi anpassar våra lokaler för framtidens behov. Under sensommaren 2012 planeras det första spadtaget tas för att utöka

och modernisera strålbehandlingsenheten på centrallasarettet i Växjö. De nya lokalerna kommer bland annat att rymma tre nya acceleratorer för strålbehandling, vilket innebär en utökning med en accelerator jämfört med i dag. På så sätt förbättras väntetiderna till strålbehandling och man kommer att kunna erbjuda fler typer av behandling.

SAMVERKAN

I februari bjuder Landstinget Kronoberg och Regionalt cancercentrum syd in till ett stort dialogmöte i Kronoberg. Göran Carlstedt, som är landstingets representant i Regionalt cancercentrum syd, hoppas på en riktig idéverkstad.

– Detta är ett tillfälle för medarbetare från olika delar av sjukvården, kommunerna, politiken och patientföreträdare att tillsammans diskutera erfarenheter och idéer om hur vi kan förbättra patientens resa i vården. *

OM CANCERPLANEN

Enligt beräkningar kommer antalet cancerfall i Sverige fördubblas fram till 2030. För att möta framtiden satsar Landstinget Kronoberg 100 miljoner kronor på att utveckla cancervården under perioden 2010–2015. Utifrån den nationella cancerstrategin har landstinget tagit fram en lokal cancerplan.

Insatserna som beskrivs i planen rör allt från förebyggande insatser till lindrande åtgärder för svårt cancersjuka patienter och planen omfattar sex insatsområden:

- Förebyggande åtgärder och tidig upptäckt
- Organisation och struktur för att stödja god kvalitet
- Effektiva vårdprocesser
- Utveckla samverkan
- Forskning och utveckling
- Investeringar

REGIONALT CANCER-CENTRUM SYD

Regionalt cancercentrum syd är ett av sex cancercentrum i Sverige som bildats för att nå bättre resultat och kvalitet i cancervården. I Regionalt cancercentrum syd samarbetar Region Halland, Landstinget Blekinge, Region Skåne och Landstinget Kronoberg för att förbättra vårdprocesser, korta väntetider, göra vården mer jämlik och kraftsamla kring forskning.

Läs mer på www.rccsyd.se



Arbete pågår med de interna rutinerna för hur vi ska arbeta förebyggande med tobaksfrågan. Bland annat håller en arbetsgrupp på att ta fram länsgemensamma rutiner för tobaksfri operation. Vad kan vi kräva av patienterna inför operation?